

みんなの家 ニュース



OMI CHIROBAKAI

2020.8月号

社会福祉法人 近江ちいろば会

小規模多機能型居宅介護事業所

ぼだいじみんなの家

住 所 湖南省菩提寺 327-16

電話/FAX 0748-74-4147

ホームページ <https://chiiroba.jp/>

みんなが住みなれた家で、自分らしく暮らせるように・・・

あなたとあなたの大切な人が笑顔いっぱいになれるように・・・

みんなの暮らすまちが、暮らしやすいまちになるように・・・

私達「ぼだいじみんなの家」は笑顔・熱意・敬意をもって、皆さまとの日々のお出合いを大切に積み重ねていきます



お誕生日おめでとうございます！

7/6 生 H様 93 歳
自身の足で歩いておられます。
足上げ運動頑張ってます！！



7/16 生 K様 86 歳
ご家族からプレゼントされた帽子がとてもお似合いです！



7/14 生 M様 79 歳
ヤクルトが長生きの秘訣！

今月は 4 名の利用者様が誕生日を迎えられました。まだまだお若い方々の誕生日でした。

新型コロナウイルスが蔓延する前
今年の誕生日には、個人的にそれぞれ行きたい場所、食べたいものを聞き、出来るだけ希望に添ったイベントを計画するつもりでしたが、その日利用の皆様の祝福のもと、一緒にケーキをいただきました。



7/23 生 T様 78 歳
常に仕事を探して職員の手伝いをして下さいます。

まだまだ元気な皆様です。
来年、再来年と行きたいところ
食べたいもの、リストアップ
しておいて下さいね！

海鮮丼祭り

毎月お寿司バイキングをしていましたが、ウイルス対策をかねつつも皆さんの大好きなお寿司は外せない！と考え海鮮丼を外注いたしました。お吸い物、フルーツの盛り合わせは朝からみんなの家で調理し、注文した丼はテイクアウトです。その日の利用者様・

職員手分けし準備しました。

ボリューム・味共に大満足な
昼食になりました。

大変好評だったので、来月も開催
致します。お楽しみに！



熱中症にご注意ください

今年はコロナ対策でマスク着用が常です。そのためいつも以上に脱水状態になりやすく熱中症に注意が必要です。熱中症の症状は●めまいや顔のほてり●筋肉のけいれん・こむらがえりなど●体のだるさ・吐き気●汗のかき方がおかしい、いつもと違う●体温が高い●まっすぐ歩けない●意識がなくなる、声かけに反応がないなど・・・しっかり予防していきましょう。

日常生活での予防ポイント

○暑さを避ける・・・エアコン・扇風機を活用し室温を調節。涼しい服装で体温調節（感染症予防の為、換気扇や窓開けで換気が必要ですが、室温はこえまめにチェックし調節してください）

○こまめに水分補給・・・のどが渇く前に水分を摂取！適度な塩分も必要です。

○屋外で密を回避できる状態であればマスクを外しましょう
（日傘だと距離がとりやすくなります）

日頃から健康管理は十分にしておきましょう。暑さに備えた体力づくりも必要です。
でも暑いときには無理をしない！これが一番大切です。



8月のお知らせ

● 14日（金） 海鮮丼

● 17日（月） ラルジュ 散髪

● 31日（月） カレー作り



夏野菜を使って美味しいカレー
ライスを作りましょう！