

～心と体が動く元気が見えるデイサービス～

生活活動プログラム!

デイサービス虹は、機能訓練とその成果を発揮いただける、プログラムに力を入れています。今月の活動の紹介です。



デイサービスの手浴



午後のプログラムの一つ、「癒しの手浴」を希望者の方に提供しています。適温のお湯に、ローズマリー（血行促進や新陳代謝を促し集中力や記憶力を向上させる）、ラベンダー（神経を鎮める作用があり、リラックスでき安眠に繋がる）等の香料を入れています。手の血行を良くすると共に、清潔を保持し入眠効果やリラクゼーション効果もあります。

温める事で関節が動きやすくなり、高齢者や麻痺のある方の場合はリハビリ効果もあります。意外と男性利用者の方にも人気のプログラムとなっています。



デイサービスの足浴



足浴には、足の疲れを和らげ、血液循環を改善し、リラックス効果を高めるなどの作用があると言われています。利用者様の中には、末梢血液循環の悪い方や足の浮腫（むくみ）がある方など、さまざまな症状で悩まれている方々がおられます。デイサービス虹ではそんな悩みを少しでも解消していただくとともに、アロマオイルを使用し知覚のみならず嗅覚からもリラックス効果が得られるよう心掛けております。

今後もより多くの利用者様に足浴を体験していただき、心も体もお元気になっていただけるように努めていきます。



人にしてもらいたいと思うことを、人にもしなさい
OMI CHIROBAKAI
社会福祉法人 近江ちいろば会

(福) 近江ちいろば会

【 ぼだいじデイサービスセンター虹 】

ホームページ <https://chiiroba.jp/>

電話 0748-74-3901

“Facebook やってます!”

《DS虹☆2020年7月のカレンダー》

日	月	火	水	木	金	土
			1 体重測定 口腔衛生日 お話ボランティア	2 体重測定	3 体重測定 焼き鳥プログラム	4 体重測定 お話ボランティア
5	6 体重測定 なごみボランティア	7 体重測定 口腔衛生日	8 お話ボランティア	9 口腔衛生日	10	11 お話ボランティア
12	13 散髪週間 なごみボランティア パン作り	14 散髪週間	15 散髪週間 なないろ給食 お話ボランティア	16 散髪週間 カレー作り	17 散髪週間	18 散髪週間 口腔衛生日 お話ボランティア
19	20 口腔衛生日	21	22 お話ボランティア カラオケプログラム	23	24	25 お話ボランティア
26	27 なごみボランティア	28 お誕生日週間	29 お話ボランティア	30	31 口腔衛生日	



近江ちいろば会
ホームページ
電話

<https://chiiroba.jp/>
0748-74-3901【虹】