

～心と体が動く元気が見えるデイサービス～



歯科衛生士による口腔衛生



デイサービスセンター虹ではお越しいただいた方の心と体の健康増進のために様々な取り組みを実施しています。そのひとつとして今回は歯科衛生士による口腔ケア（口腔体操、口腔清掃、義歯洗浄など）の内容を紹介させていただきます。

口腔体操



食事前には健康的な咀嚼をおこなうために口回りの筋肉を動かす運動をおこないます。

口腔清掃、義歯洗浄



個別に口腔清掃の指導をおこないながら、お口まわりの様子を確認させていただきます。

口腔機能の向上



口腔ケア加算を算定していただいている方は個別に口腔機能向上計画を立案。定期的に評価を行っています



歯科衛生士

口の健康が体の健康につながる。それは口の働きが食べる事、息をすることであるからです。物を取り込み、咀嚼して飲み込むという一連の食べるという動作が口腔機能の低下によってうまくできなくなると、体の衰弱が起こります。もうひとつの働き、話をするのもうまくできなくなると気持ちを伝えることが出来ずコミュニケーションも取りにくくなってしまいます。

ですから日々口腔清掃、口の運動をすることで口腔機能の向上、維持に努めることが大切です。体の状態が悪くなり、口を使わなくなったら必要ないと思われる方がありますが、口腔感染予防のためにも口腔ケアは重要です。



人にしてもらいたいと思うことを、人にもしなさい
OMI CHIROBAKAI
 社会福祉法人 近江ちいろば会

社会福祉法人 近江ちいろば会

【 ぼだいじデイサービスセンター虹 】

ホームページ <https://chiiroba.jp/>

電話 0748-74-3901

“Facebook やってます！”

《DS虹☆2020年5月のカレンダー》

日	月	火	水	木	金	土
					1 体重測定 口腔衛生日	2 体重測定 お話ボランティア
3	4 体重測定	5 体重測定	6 体重測定 お話ボランティア パンの日	7 体重測定	8	9 お話ボランティア 口腔衛生日
10	11	12 口腔衛生日	13 お話ボランティア パンの日	14	15	16 お話ボランティア
17	18 散髪週間	19 散髪週間	20 散髪週間 お話ボランティア カレーの日 口腔衛生日	21 散髪週間	22 散髪週間	23 散髪週間 お話ボランティア
24	25 誕生日週間 口腔衛生日	26 誕生日週間	27 誕生日週間 お話ボランティア パンの日	28 誕生日週間 口腔衛生日	29 誕生日週間	30 誕生日週間 お話ボランティア
31						



近江ちいろば会
ホームページ
電話

<https://chiiroba.jp/>
0748-74-3901【虹】