

～心と体が動く元気が見えるデイサービス～

## 生活活動プログラム!

デイサービス虹は、機能訓練とその成果を発揮いただける、プログラムに力を入れています。今月の活動の紹介です。

## 買い物支援プログラム



デイサービス虹では買い物支援を目的としたプログラムとして一日一回、デイサービス内でお店を開いています。このプログラムをととても楽しみにしておられるご利用者様は「今日は孫に何を買っていこうかな」とお孫さんの顔を思い浮かべながら、ひとつひとつの商品を手にとっては熱心に品物を吟味されています。

ある一人暮らしの方は「最近は一りで買い物に出るのも難しくなったから、自分の目で見て買えるのはとても嬉しい」とおっしゃってくださっていました。また買い物には色々な能力を使っていただく必要があるため様々なリハビリ効果も期待できます。

- ① 自分で品物を選び
- ② 必要な料金を計算し
- ③ 必要なお金をご自身のお財布から出す

もちろん難しい部分は職員がサポートさせていただきますが、今できていることができなくならないようにしっかりと能力を活用していただけるのも買い物支援プログラムの目的の一つです。

また、自分の足でお店に出向いてくださっているので運動の機会のひとつにもなっています。開店時には専用のBGMを鳴らすことで雰囲気を作り、開始のアナウンスをおこなうと皆さんそれぞれにお店に集まってきてくださり、とても活気づいた雰囲気。今日もワイワイとにぎやかな買い物プログラムの紹介でした。



人にしてもらいたいと思うことを、人にもしなさい  
**OMI CHIROBAKAI**  
社会福祉法人 近江ちいろば会

(福) 近江ちいろば会

【 ぼだいじデイサービスセンター虹 】

ホームページ <https://chiiroba.jp/>

電話 0748-74-3901

“Facebook やってます!”

# 《DS虹☆2020年4月のカレンダー》

日	月	火	水	木	金	土
			1 お話ボランティア 体重測定	2 体重測定 口腔衛生日	3 スマイルコンサート 体重測定	4 お話ボランティア 体重測定
5	6 口腔衛生日 なごみボランティア	7	8 お話ボランティア	9	10 スマイルコンサート	11 お話ボランティア 口腔衛生日
12	13 パンづくり なごみボランティア	14 口腔衛生日	15 お話ボランティア パン作り	16	17 口腔衛生日 スマイルコンサート	18 お話ボランティア
19	20 散髪週間 お誕生日週間 なごみボランティア	21 散髪週間 パン作り お誕生日週間	22 お話ボランティア 散髪週間 お誕生日週間 口腔衛生日	23 お誕生日週間 カレーの日 散髪週間	24 お誕生日週間 スマイルコンサート 焼き鳥プログラム 散髪週間	25 お話ボランティア お誕生日週間 散髪週間
26	27 なごみボランティア	28	29 お話ボランティア	30		



近江ちいろば会  
ホームページ  
電話

<https://chiiroba.jp/>  
0748-74-3901【虹】