

2020年3月号

デイサービス虹では、体の機能がしっかり発揮できるように、日常に活かせるように取り組んでいます。その様子をお伝えします。

機能訓練において、座る・立つ・歩くの練習やなないろ体操を取り組んでいます。体操や過ごしの中でも気持ち的な変化が見られている方も増えてきています。体操では時間になると自ら参加をしに来て下さる方がおられたり、自主的に運動を行われている方も増えてきています。皆さんの前向きな気持ちを大切に、自身の目標を達成して頂けるように一緒に頑張っていきます。



なないろ体操では回数を増加して運動を提供することも。以前より積極的に参加される方も増えました。



自主トレを頑張る姿も見られています。自分のためだと積極的な運動を実施されています。



普段から姿勢を整え、安全に食事がとれるように、しっかり姿勢が保てるように座り直しを実施しています。
足台をおいてしっかり足裏が床に接地するように調整をすることもあります。