



## 2020年2月のカレンダー

\*天候など状況により  
スケジュールを変更する場合があります  
あらかじめご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
	今年もどうぞ宜しくお願い致します。					1
2	3 節分レク	4けんこう体操 (作業療法士)	5 節分レク	6介護相談員 来訪	7 編み物 ボランティア	8
9	10	11	12	13バレンタイン のお菓子作り	14 2月の お誕生会	15バレンタイン のお菓子作り
16	17	18	19	20ミュージック ケア	21	22
23	24 折紙 ボランティア	25 ↓	26	27	28 交流 ボランティア	29

### 初詣へ行きました



### けんこう体操はじめました



寒さの為 散歩は気が進まない方もおられますが、初詣など目的があれば「じゃあ外へ出ようかな」と気分を変えられる方も・・・。なかなか外へ出にくい季節も、防寒対策をしっ

12月から週1回(主に火曜日) 作業療法士による道具を使った健康体操を30分ほど実施しています。また、ここで学んだ体操を職員が別の曜日の体操に取り入れながら皆さんの健康づくりのお

### ある日のひとコマ「食器の片づけ」



「家ではやりませんなあ」と仰る方でも誘い方を工夫して、のんびり歌でも歌いつつ色々お話ししながら食器を洗ったり拭いたりと分担して進め…その後は感謝のコーヒータイムで一服です。

### お正月遊び色々



すごろくやかるたなど、童心に返ってお正月遊びを楽しみました。勝負事はつい力が入ってしまわれるようで盛り上がります！