

2020年1月号

明けましておめでとうございます。本年も宜しくお願い致します。本号では、最近デイサービスを利用され始めた方についてお伝えさせていただきます。

1月よりデイサービス虹を利用された方です。普段は杖歩行にて移動されており、屋外は歩行器を使用されています。目標はおぼんを持って配膳・下膳ができるようになることです。現在は歩行器におぼんを乗せて運んでおられます。機能訓練を頑張っってしっかり歩けるようになり目標が達成できるようにと運動を積極的に行われています。その様子をご紹介します。



台への足上げ運動やクッションの踏みつけを行って股関節周りの筋力強化を実施しています。足がだるくなるまで行ってもらっています。他にもないう体操も行い、関節の動きや足の筋力強化も実施しています。



座り時に勢いが見られるので、ゆっくり座る練習と足の筋力強化を兼ねて実施しています。



機能訓練以外にも生活プログラムに自主的に参加されています。

何も持たずに歩けるようになりたい、良くなりたいと思う気持ちを持って何事にも積極的に取り組まれています。是非、この気持ち、想いを形にできるよう一緒に頑張っていきたいと思います。皆さんも住み慣れた自宅で生活が続けられるように取り組んでいきましょう！！

