



秋晴れの紅葉の中を楽しく散策

気持ちの良い秋晴れのなか、希望ヶ丘へ紅葉を見にハイキングへ行ってきました。駐車場から少し離れた場所にある綺麗な紅葉を見るため、それぞれの歩ける距離を散策されました。お互いに「もう少しやから頑張ろ」と励まされたり、世間話をしながら笑顔で歩かれたり、清らかな空気に触れながら秋の散歩を楽しまれていました。

いつもはあまり歩行されない方も皆様が声をかけていただき、歩行が延びたように思います。四季を身体全体で感じることができました。

一時間ほど公園で紅葉を楽しんだ後は、いこいのご利用者様が作られた「クレープ」でおやつを楽しみました。



あのもみじ、ええ色やなあ。

全自動麻雀卓を入れました

認知症の予防や進行を遅らせる効果も期待でき、男性が楽しめる活動として全自動麻雀卓を購入しました。麻雀は、男性が若い頃に楽しまれたことが多く、数十年ぶりに麻雀をされた方も、手で役を覚えていたり、ゲームが進む中でルールを思い出されたりして上手に役を作られています。複数で行うため、他の人への注意力が高まるなど、認知症発症率を下げる効果もあるそうです。

多少の麻痺や障害のある方も、全自動なので楽に参加できます。

また、囲碁や五目並べをされる利用者様もおられます。職員や初心者にも、ご利用者様が丁寧に教えてくださるので、出来ない方も安心。ボランティアさんも、一緒に楽しんでください。お待ちしております。



ここで、麻雀ができるとは思わなかったわ。



会社の帰り、毎日のようにやってたわ！

社会福祉法人 近江ちいろば会 ほだいじデイサービスセンターいこい
住所：湖南省市菩提寺東4丁目1-5

TEL (0748)74-3902 FAX (0748)76-3905 ホームページ <https://chiiroba.jp/>
相談窓口 管理者・生活相談員まで

◆年末年始のお知らせ◆

12月28日(土)をもちまして、本年最後のデイサービスとなります。
本年も大変お世話になり、ありがとうございました。



来年は1月4日(土)より、デイサービス開始となります。
どうぞよろしく申し上げます。