

おしどり ふれあいだより

第 109 号 (2019 年 12 月号)

〒520-3244 湖南市サイドタウン 3 丁目 15-18

TEL (0748) 74-0005 / FAX 74-0403

E-mail oshidori@chiiroba.jp

【総合事業】ふれあいの家おしどりニュース (毎週金曜日 ふれあい楽舎にて活動中)

ふれあいの家は月 4 回金曜日に活動しています。11 月は金曜日が 5 回あり、その 5 回目の金曜日は休みとなっていました。2 週間空いた次の金曜日、A さんが次のような内容をノートに書いて来て下さいました。**「(今日は) 5 週目の金曜日で、おしどりは私にとって大切な憩いの場所、いやしの場所であることを改めて知らされました。そして学ばせてもらっています。皆様にもお会いしたく思っています。」**

この A さんの気持ちに接した時、一回ごとの活動を喜ばれていること、多くの方とのつながりが癒しになり憩いの場所となっていることを教えていただきました。ふれあいの家は、これからも人のつながりを大切にした希望のある生活を目指して皆様と協力していきたいと思ひます。

今回の料理教室は、管理栄養士 O さんの指導で、**「みんな大好き餃子！」**作りでした。

「餃子が食べたいなあ」という意見によって今回は手作り餃子を作ることにしました。



副菜のポテトサラダのじゃがいもつぶしは男性の出番です。最後の味付けは。ベテラン主婦の一声で完成です！

今回みなさんから、「勉強になった！」「家でもできそうや」「ふだんは料理をしないから楽しかった」など、さまざまな感想がありました。今後にかける料理教室をまた開催したいです。



餃子包みを初めて体験する方も。楽しくワイワイと包むことができました。



久しぶりにキャベツのみじん切りをしました。まだできる！という手ごたえを感じうれしかったです！



M さん

1 月の行事予定

- ☆御上神社へ初詣
- ☆新年会お出かけ
- ☆節分巻き寿司作り ほか

【総合事業】ふれあいの家おしどりのご利用について

- 開所日 毎週金曜日 (*月 4 回)
- 場 所 湖南市サイドタウン 3-15-18 「ふれあい楽舎」
- ご利用の対象者は、

- A. 要支援 1 または 2 の方
- B. 総合事業対象者と認められた方

A は介護認定を受けた方です。B は「チェックシート」による聞き取りを受けた方です。

ご利用につきましては、AB どちらもまずは、**湖南市地域包括支援センター**へご相談下さい。

☆介護予防を目的としたサービスです。

ご利用料の一例

要支援 1 で介護保険 1 割負担、月 4 回利用の場合
【月額】 利用料 1,343 円
 食事代 2,600 円
 送迎代 2,000 円 合計 月額 5,943 円

お問い合わせは、ふれあいの家おしどり

☎ (0748) 74-0005

見学は随時受け付けています。

地域のふれあい活動

おしどりでは、地域の方が安心して集える場を目指し、地域のニーズに合うような様々な催しをおこなっています。どうぞお気軽にお越しください。

ふれあい活動 秋のお出かけ

紅葉真っ盛りの六甲山へ！

秋晴れの日、神戸・六甲山に行って来ました。車で登る道中のもみじはのびのびと見事でした。山頂では、ホテルのランチ、オルゴール館の見学、そして神戸・大阪の百万ドルの景色の展望！見て、聴いて、食べて・・・五感をフル稼働できた一日でした。

Aさんは、今回久しぶりの参加。「神戸は、港の方はよく電車でも行ったけど、六甲の山の方はなかなか行けないから参加しました」とのこと。電車で行くと、電車やバス、そしてケーブルカーを乗り継がないといけない行程も、ふれあいの家の仲間との旅行は、車でゆっくりと景色を楽しみながら山頂へ行けます。それぞれの目的に合わせて参加していただけるのが、ふれあい旅行のいいところです。これからもみなさんの希望が叶う計画を仲間で行きたいです。

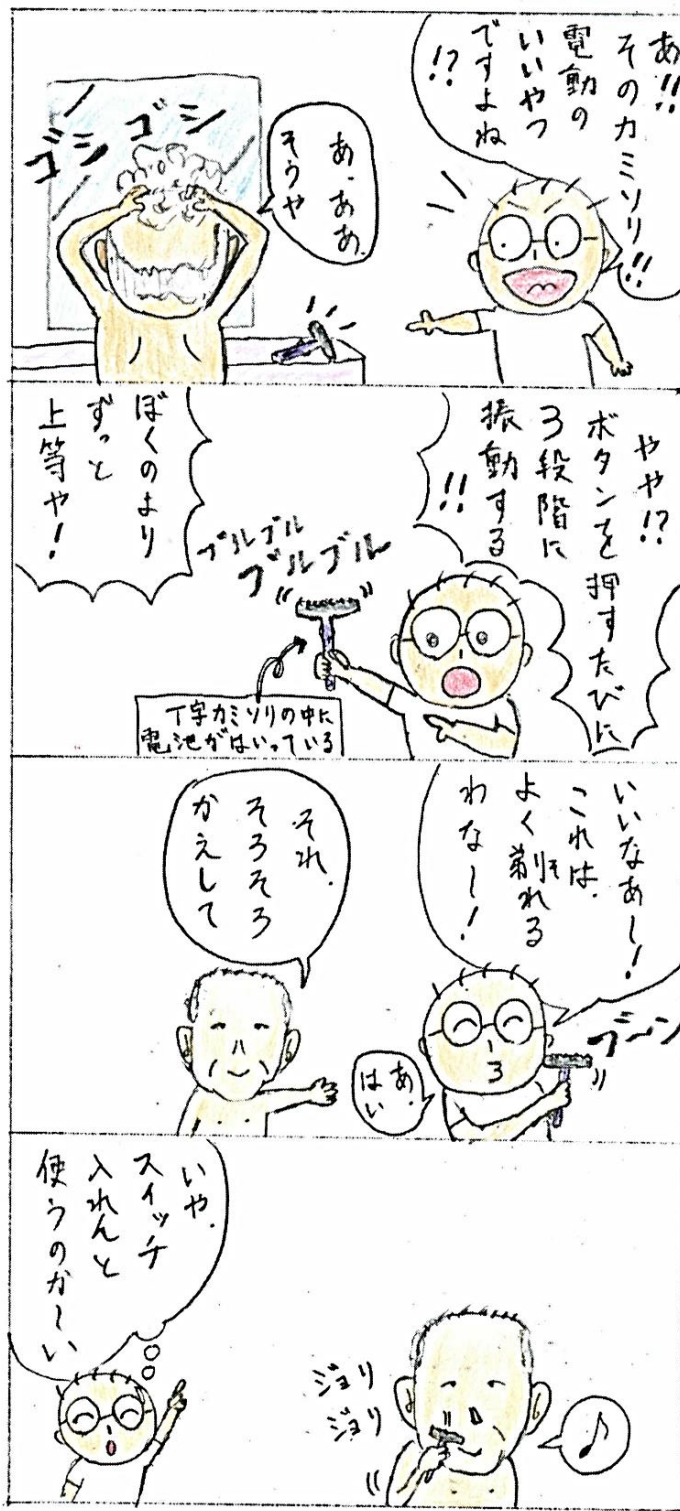


「フェリーが見えた～」と大興奮！

歴史を感じる珍しいいろんなオルゴールの音色が聴けました。



おしどり 4コマ劇場 その80. 上等のカミソリ



☺せっかくの機能が・・・

介護のことや介護保険のことで 悩んでいませんか？

介護のフロ・おしどり職員がご相談に応じます。
日頃の疑問や悩みを一緒に考えてみませんか？
どんなお話でも結構です！ふれあい楽舎に気軽にお越しください。

毎週木曜日 10時～11時

(※日時は変更になる場合もあります)

「おしどりふれあいだより」は、法人のホームページにも掲載しています。また、ふれあいの家の日々の活動もブログに掲載しています。ぜひご覧ください

近江ちろば会

検索