

本号では、8月号で機能訓練に取り組まれている様子をお伝えさせて頂いた方の近況を報告したいと思います。

前回ご紹介をさせて頂いたご利用者さんですが、現在は、ほとんど足や腰の痛みを訴えられることなく経過しており、今も杖歩行練習に取り組まれています。目標は『杖なしで歩けるようになりたい。』と日々頑張られています、少しずつ変化が見られ、その様子についてお伝えさせていただきます。



今も変わらず足の集団体操を頑張られています。欠かさず参加されています。



自主的に平行棒内の運動も始められることもあり、積極的に運動をされています。



座る動作は開始当初よりゆっくり座ることができるようになってきています。歩行もタイミング良く杖が突けるようになり安定性が増しています。足の筋力強化訓練も頑張られています。



杖を突くタイミングを何度も何度も繰り返して行い、自身でも考えながら実施していくことで改善が見られ、安定性は向上しています。ゆっくり歩き、その都度タイミングを確認しながら杖を突けるように動作訓練を行っています。また足の筋力強化を並行して行い、より安定した動作を獲得していきます。目標の『杖をなしで歩けるように』に向かって頑張っていきます。皆さんの積極的な取り組みに期待しています！！