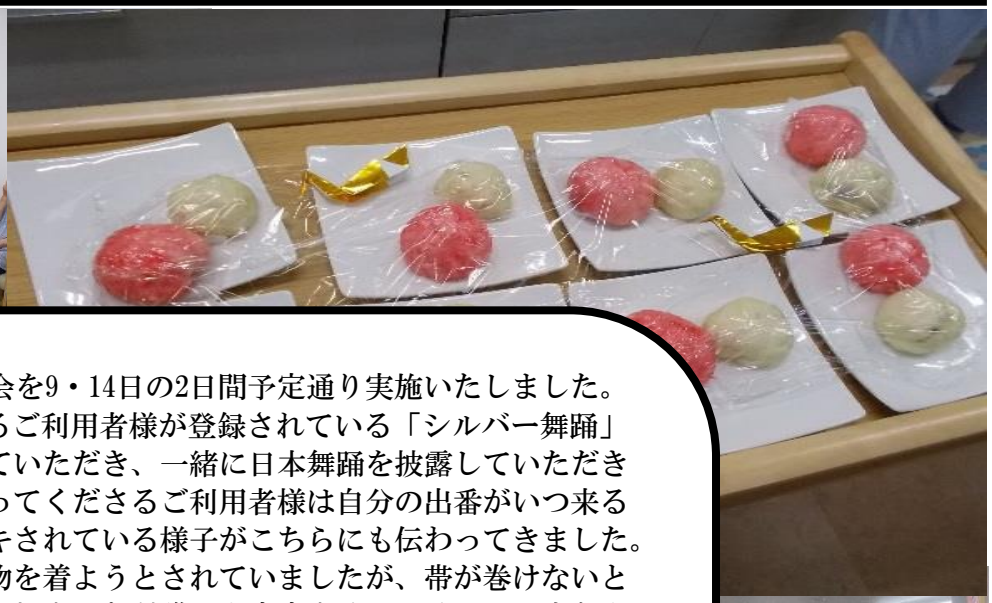
いこいだより　10月号

敬老祝賀会



　敬老祝賀会を9・14日の2日間予定通り実施いたしました。
　14日はあるご利用者様が登録されている「シルバー舞踊」に特別にきていただき、一緒に日本舞踊を披露していただきました。踊ってくださるご利用者様は自分の出番がいつ来るかとドキドキされている様子がこちらにも伝わってきました。
　自分で着物を着ようとされていましたが、帯が巻けないと職員にたのまれましたが誰一人出来ません。そこで、立ち上がったのは元美容師のご利用者様。職員一同「本当に着付けができるのかな～」と少し不安はありましたが、そんな不安もなんのその！ちょちょいのチョイで大変綺麗に着付けをして下さりました。
　踊りが始まると背筋がシャキッと伸び、綺麗な姿勢で美しく踊られる姿に、職員や利用者様共に見とれてしまいました。
　お2人のご利用者から、改めて得意な事に取り組む時はイキイキされ普段は見れないやる気や自信を感じました。

　ささやかではございますが、利用者様と一緒に作った手作り紅白まんじゅうを食べながら、職員からお祝いの気持ちをこめた日頃の感謝を込めて感謝状をお渡ししました。

社会福祉法人　近江ちいろば会　ぼだいじデイサービスセンターいこい
住所：湖南市菩提寺東4丁目1-5
TEL　(0748)74-3902　　FAX　(0748)76-3905　ホームページ　https://chiiroba.jp/
相談窓口　管理者・生活相談員まで

10月調理・おやつプログラム日程表

月	火 調理プログラム	水	木 調理プログラム	金	土
	1	2	3	4 （誕生日会）	5
	・ご飯 ・なすのはさみ揚 ・大根のきんぴら風 ・もやしの甘酢和え ・味噌汁 白玉だんご	プリン	・ご飯 ・赤魚の味噌煮 ・タラモサラダ ・卵の花 ・味噌汁 寒天ゼリー （みかん）	誕生日ケーキ	フルーツポンチ
7	8	9	10	11	12
ホットケーキ	・ソースかつ丼 ・菜の花の和えもの ・おからのサラダ ・味噌汁 プリン	炊飯器ケーキ	・ご飯 ・秋刀魚の塩焼き ・白和え ・若竹煮 ・味噌汁 わらびもち	どら焼き	牛乳寒天
13	4 （体育の日）	15	16	17	18
コーヒー寒天	・ご飯 ・鶏肉のきのこ焼き ・菜の花のぬた ・はんぺんの煮物 ・味噌汁 炊飯器ケーキ	わらびもち	・ご飯 ・ポークチャップ ・小松菜の和えもの ・たけのこサラダ ・味噌汁 どら焼き	プリン	お好み焼き
20	21	22	23	24	25
白玉だんご	・ご飯 ・タンドリーチキン ・糸こんの明太和え ・菜の花のサラダ ・味噌汁 牛乳きな粉 寒天	炊飯器ケーキ	・ご飯 ・鰆の西京焼き ・長いもの浅漬け ・ぜんまいの煮物 ・味噌汁 バナナケーキ	ベビーカステラ	寒天ゼリー （もも）
27	28	29	30	31	
あんこもち	・ご飯 ・ハンバーグ卸しポン酢 ・ごぼう有馬煮 ・枝豆ポテトサラダ ・味噌汁 牛乳きな粉 寒天	白玉だんご	・ご飯 ・味噌おでん ・ふきの胡麻和え ・菜の花のサラダ ・味噌汁 わらびもち		

※日曜日は定休日ですので、カレンダーに標記していません※
※おやつの内容が変更になる場合もありますので、ご了承ください※