

おしどりミニだより



社会福祉法人近江ちいろば会
デイケアの家おしどり



OMI CHIROBAKAI

2019年7月

今年の梅雨入りは例年よりずいぶん遅れてしまいました。これも異常気象の影響でしょうか？

今年の夏も厳しい暑さになりそうな予感がしています。ご利用者の体調管理、水分補給、休息に気をつけながら体を動かして健康に過ごしたいと思います。

充実した日々を共に

最近こんなお便りを、連絡ノートを通していただきました。

「いつもお世話になりありがとうございます。唯一の楽しみおしどりの日、みなさんとお話したり食器ふきをしたり、畑をしたり楽しいです。一人暮らし楽しい一日を思い浮かべ生活しております。」

この方は少し前まで仏壇の前で亡くなったご主人に「お父さんいつまで私を生かしておくの？」と手を合わせていると言われていました。

「家にいてもすることがない」「ひとりの時間は長い」と言う方も多くおられます。

人は「今日、行くところがある。」「今日、用事がある」ということが大切とよく言われます。

ある方が現役のころ「早く定年になりたい。毎日懸命に働いてきたから毎日が日曜日だったら嬉しいと思っていたが、毎日日曜はもうこりごりだ」と言われていました。

こういった様々な皆様の声を聴き、おしどりは今の

生活を継続できるようにとの願いの下、自立支援として生活リハビリを提案しています。

1、今まで培ってこられたこと、
2、今からでも挑戦したいこと、
3、誰かと一緒ならできそうなこと
などをお一人お一人の会話の中から聞き取り、その方の力が最大限発揮できることにチャレンジされています。

例えば畑の仕事、歌、楽器、調理、裁縫、編み物、ウォーキング、台所仕事など、仲間と共にすることで自信ができて、人の役に立つことで達成感が生まれ、家に帰ってもやってみようと思えることを目指しています。

住み慣れた家での生活が少しでも継続するように、自立した生活が可能な限り継続するように支援しています。おしどりに来て元気になれた、一日があつという間に過ぎていく、が実感できるように、皆さんと楽しいことを共有し、充実した日々を共に過ごしたいと思います。

七夕飾り



- ★家内安全
- ★健康で暮らせませうように
- ★百歳まで生きたい
- ★足を丈夫にしたい 等々・・・
- ★皆様の願い事が叶いますように

じゃがいも掘りから芋おやつ餅作り

6月24日(月) 朝からじゃがいもを掘り起こしました。
新鮮なうちに料理しようと三時のおやつに「芋餅」を作りました。

1、お芋ほりでは収穫を期待…ワクワク!



こんなかわいらしいのが～♡
楽しい!

2、調理もお任せ下さい!



娘のころにお料理教室に行っていたころが懐かしいわ

「私も家で作るわ〜」

3、完成!!
モチモチと美味しかった!



生活リハビリのひとこま

① まず、ランチョンマットを準備して…と。



昼食の準備風景

②盛り付けは
こういう風に…



③配膳はOK!!
OK! OK♡



食後の一休み♡
消化と午後の活動に
大切な時間です♡



新しい職員が

仲間入りいたしました。

7月からおしどりで働かせていただいています。
よろしくお願いいいたします。

