



OMI CHIROBAKAI

社会福祉法人 近江ちいろば会 ふれあいの家 おしどり

# おしどり ふれあいだより

第104号 (2019年7月号)

〒520-3244 湖南市サイドタウン3丁目15-18

社会福祉法人 近江ちいろば会  
ふれあいの家 おしどり

TEL (0748) 74-0005 / FAX 74-0403  
E-mail oshidori@chiiroba.jp

## 認知症のお話 第1弾 ～予防編～

3か月1回のペースで行っている「学びの日」。6月・7月は2か月続きで認知症の学びをしています。認知症の正しい知識を学び、コミュニケーションや体を動かすことの大切さを再認識しています。しっかりメモを取りながら真剣に学んでいます。

### 終わってからのみなさんの感想です。

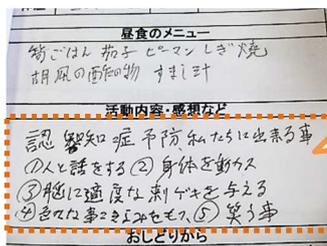


(物忘れについて)  
今日の話は思い当たることがいっぱいあったなあ。

とても参考になりました。普段家では誰ともしやべらないので、自分自身反省することが多いです。

認知症予防のお話、私も高齢になり気をつけねばと思う。やはり自分から外に出ねばと、お話を聞いていて思いました。あまり人の輪に入るのが得意じゃないが、これから心がけようと思いました。おしどりで皆さんと気さくにお話できて楽しいですね。

(\*連絡ノートに記載されていた内)



認知症予防のポイントをノートに書いて来られた方もおられました!

## ボランティアさんの、折り紙教室 6月はあじさいの花!

こちら約3か月ぶりの、ボランティアMさんの折り紙教室!今回は四つ切の折り紙を使って、あじさいの花を折って行きました。複雑そうに見えるあじさいの花ですが、順を追って教えてもらいながら折ると、いつのまにか色とりどりのあじさいの花がいくつも出来上がっていました。「(家でも)またやろう!」と、言う方もおられ、手先の運動にも頭の活性化にもつながる時間となりました!Mさん、いつも丁寧な準備とともにご指導ありがとうございます。



教えあいながら...



総合事業・ふれあいの家おしどり  
活動開始2周年記念 2周年の「✌️」!

# ボランティアさん紹介 12

音楽ボランティアさん  
(歌唱・ピアノ)



おしどりに来るようになって以来、長い年月が経ちました。いつも喜んで迎えて下さり感謝です。演奏させていただくことで私たち自身がいつも元気をいただいています。私たちの演奏が少しでも皆様の心に届けばこれ以上の喜びはありません。健康が許せば、これからも演奏を続けてゆきたいと願っています。

## ふれあいの家の活動を発表

～日本キリスト教社会福祉学会 浜松大会にて～

近江ちいろば会おしどりの、ふれあいの家活動を、静岡県浜松市の聖隷クリストファー大学にて発表させていただきました。大学周辺は、関連の医療機関や教育機関、福祉施設が充実し、地域の方が安心して暮らせるような、1つの“福祉タウン”になっていました。菩提寺においても、ふれあいの家の活動が地域の方々の安心につながるような存在でありたいです。



「おしどりふれあいだより」は、法人のホームページにも掲載しています。また、ふれあいの家の日々の活動もブログに掲載しています。ぜひご覧ください！

ふれあいの家おしどり

## おしどり 4コマ劇場 その75. 毎晩毎晩・・・



😊 代わりにいつも現れてくれる・・・  
家族っていいものですね。

### 介護のことや介護保険のことで 悩んでいませんか？

介護のフロ・おしどり職員がご相談に応じます。  
日頃の疑問や悩みを一緒に考えてみませんか？  
どんなお話でも結構です！ふれあい楽舎に気軽にお越しください。

毎週木曜日 10時～11時  
(\*日時は変更になる場合もあります)