

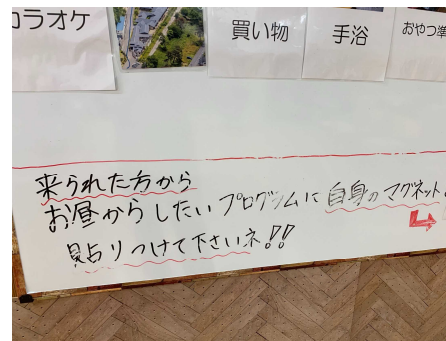
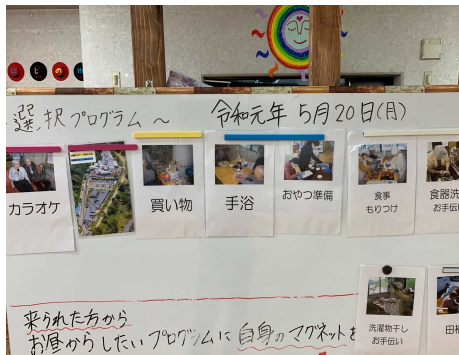
～生活がイキイキできるデイサービス～

2019年5月号

本号では、自立支援につながる取り組みについての様子を紹介させていただきます。

今月号のお便りでは、自立支援につながる・自ら選択することにより意欲の向上を目指し行なっている取り組みについて紹介していきたいと思います。

デイサービスセンター虹では、午後から様々なプログラムを実施しています。様々なプログラムの中から自分の好きなものを選択してもらっています。以前は、職員が何をするのか伺っていましたが、現在は来所された利用者様から自身で選択しホワイトボードに名前を貼って下さっています。



大きなホワイトボードに本日のプログラムを掲示し見える化しています。また、自分の名前のマグネットを探し選択したプログラムに自身で貼って頂いています。名前のマグネットは、あ行～順番に並べており分かりやすいように見える化を行っています。



私はこれにする。あなたはなににする？とご利用者様の間で楽しそうな声も聞こえてきました。

今回のプログラム選択の見える化により、まずは名前を探しマグネットを外すという動作を行うこと。次に好きなプログラムを選びマグネットを張るという動作。大きな動作ではありませんが、そこには考えながら体を動かす動作が含まれています。小さなことを積み重ねてご利用者様の心身ともに元気に過ごせるように支援できたらと思います。笑顔で意欲的に選んでおられる姿を見て嬉しく思っています。今後も自立支援につながる取り組みを積極的に考えていきますので皆さま宜しくお願い致します。