



OMI CHIROBAKAI

社会福祉法人 近江ちいろば会

ふれあいの家 おしどり

おしどり ふれあいだより

第103号 (2019年6月号)

〒520-3244 湖南市サイドタウン3丁目15-18

社会福祉法人 近江ちいろば会
ふれあいの家 おしどり

TEL (0748) 74-0005 / FAX 74-0403
E-mail oshidori@chiiroba.jp

【総合事業】ふれあいの家おしどりは、活動3年目に入りました！

新緑を描く！

春から初夏にかけてふれあい楽舎の周辺は青々と緑が茂り、見事な緑一色の世界となります。今回はこの緑の景色をイメージしながら、脳いきいきアートを描いてみました。テーマは「新緑を描く」です。このアートは今回で3回目です。今回は新聞紙とアクリル絵の具を使って新緑を表現していきました。



① まずは、水彩絵の具でバックの空を薄く塗り、



②次にアクリル絵の具で木々を描きます。

この活動に取り組み始めると、「別に緑を選んで塗らなくてもいいやんなあ。自分で色を選んで木を描いたらいいんや」など、この脳いきいきアートの本質をつくような発想豊かな言葉が出たのがとても印象的でした。その結果、緑の他にも黄色や赤などの色を取り入れている方も多くおられ、個性あふれる素晴らしい作品が出来上がりました！ 「やってて楽しかった」「こんな短い時間でできるなんて思わなかった」と、生き生きとした顔とともに充実の感想がたくさんありました。

③アクリル絵の具を使い始めてから10分程度で工程のほとんどが完成です！



念願の揚げ立て天ぷら

これまでに調理レクリエーションに取り組んだときに、みなさんから食べてみたい物は？作ってみたい物は？と聞くと、一人暮らしの方から「天ぷらが食べたい。あれだけは家ではようせんのやわ」と言う声が挙がっていました。そこで今回は、揚げ立ての天ぷらを作っていただくことを計画しました。



前の週から具材を話し合い、次の6品に決定！

- ・ナス・まいたけ
- ・玉葱と海老のかき揚げ
- ・アボガド・鶏肉大葉巻き
- ・畑から直送の、スナップエンドウ

みなさんで具材を切って下さいます。天ぷらの他に、酢の物を作りました。



パチパチと台所で揚げた天ぷらが一品一品テーブルに並びます。正真正銘の揚げ立て天ぷらです！「おいしい！家ではやらないから嬉しいわ」「今日のは数千円の天ぷらランチを食べたようだねえ」と、最後の具が揚がる頃には、みなさんのお腹も心も満たされているのでした。ボランティアでお手伝いいただいた方々、ありがとうございました。

三方五湖へ春のお出かけ

福井県の三方五湖へ行ってきました！前日は雨がよく降りましたが、この日は快晴！山の上の展望台からは、真っ青な空と海、そして濃淡豊かな色の三方五湖を見ることができました。



ケーブルカーで山頂へ！



「やっぱりお刺身は新鮮なんが一番や〜！」と、料理に感激し、「こんな綺麗な景色が見られるとは・・・！」と、景色に驚き、感動・充実の一日となりました。

今回食事したお店は、実は10年前にも訪れています。その時に参加された方が、「あそこの刺身が美味しかった。あそこはまた行ってみたい」とよく言われていました。10年ぶりに旅が実現しました。

「また行きたい！また行こう！」この言葉こそが、生活の原動力につながるのではないのでしょうか。

草刈りのご協力に感謝！

デイサービスご利用者の家族様の協力を得て、おしどりのお庭の草刈りを行いました。普段からボランティアさんの手によって整備されている広大な庭です。この日は4名のご家族様が鎌を手にし作業して下さいました。「また募ってくれたいつでも行くんで。夏場は2回はやらないと。」と、嬉しいお言葉もいただきました。暑い中を本当にありがとうございました！



「おしどりふれあいだより」は、法人のホームページにも掲載しています。また、ふれあいの家の日々の活動もブログにも掲載しています。ぜひご覧ください

近江ちろば会

検索

おしどり 4コマ劇場 その74. ほくに任せて！



☺ 嘱託職員 が正解です。

介護のことや介護保険のことで 悩んでいませんか？

介護のフロ・おしどり職員がご相談に応じます。
日頃の疑問や悩みを一緒に考えてみませんか？
どんなお話でも結構です！ふれあい楽舎に気軽にお越しください。

毎週木曜日 10時～11時
(*日時は変更になる場合もあります)