

## スタッフ紹介

4月からお世話になっています。看護師生活は40年を超えています。この度、ゆめとまでお仕事をすることになり、利用者の皆様と仲良く、楽しく過ごしながら皆さまの健康管理をしていけたらと思います。

昨年の8月に姫路から引っ越してきて、湖南省のことはあまり、わかりませんが、自然豊かなサイドタウンで仕事と生活と過ごせることを幸せに思います。

元気だけが取り柄ですが、これからよろしくをお願いします。



4月22日に「ぼだいじみんなの家」より移動になりました、介護福祉士です。病院勤務から始まり、小規模デイサービス、特養を経験し、介護職も15年目となりましたが、まだまだ勉強の日々を送っています。

「ゆめとまの家」では、笑顔の絶えないほっこりとした時間を、皆様と一緒に過ごしていきたいと心から思います。

どうぞ宜しくお願い致します。



4月から入職させて頂きました、作業療法士です。リハビリ職として皆さんのお身体をより元気に、生活がより楽しくなるようにお手伝いできればと思います。私は週に3回、月、水、金の午前中に来ていますので、生活で困っていること等があれば気軽に相談してもらえると嬉しいです。

また、「ゆめとま」では作品作りや様々な行事ごとを行っておられると聞いています。

一緒に素敵な時間を過ごせることを楽しみにしております。宜しくお願いします。



# ゆめとま便り

No.42

2019年4月



社会福祉法人近江ちいろば会  
ゆめとまの家おしどり

〒520-3244

湖南省サイドタウン3丁目8-33

TEL: 0748-74-8880

FAX: 0748-74-8881

今年度も早くも一か月が経ち、平成から令和へと年号が変わって、来年には東京オリンピックを控え、まさに新しい時代の幕開けですね。「会うは別れの始め」との言葉もあるように、人や出来事との別れがあり、また新しい出会いがあります。

ゆめとまで図書館に出かけたところ、ご利用の方が「久しぶりに図書館に行けてうれしい！」と目を輝かせておられました。そしてその本を読み終えられたと、ご家族からうれしいご報告をいただきました。また別の方から「人生の終焉にゆめとまに来て良かったと思っている」との言葉をいただき、職員一同あらためて身の引き締まる思いです。

お一人おひとりが何を求めておられるのか、また何が必要なのかを共に見出し、また今年度は作業療法という更に専門的な視点からも考え、大切な一日一日を元気に過ごしていきたいと思います。「身体いきいき！脳イキイキ！お腹いきいき！そして心いきいき！」を目指して！！

## 桜、満開の中、お餅つき！！

先日桜の満開の景色と青空のもとゆめとまでバザーで使うぜんざいのお餅づくりを！

皆さんと話をしていく中で、

「半日ついていたことあったわ～」

「お正月の恒例やったなー」と皆さん経験されてきたものでした。

そんな大ベテランがたくさんおられる中、さらにボランティアの方も駆けつけて下さり、交流しながら、一緒にお餅づくり♪



Aさんはご自身から「やるわ♪」と外へ来て手返しを！

職員もかわりがわりにべったん♪べったん♪

中からは皆さんの「よいしょ！！」の掛け声！！

見事につきあがりました。

そして、今度はそれを丸めて・・・！

おのずと腰が上がりみんなで丸めていきます♪

この活動、手ごろな弾力が良い手指の運動にもなり、皆さんの回想の話と相まって、脳の活性化にもつながります！！

そして、出来上がったお餅はおやつの時間に「いただきます♪」 何より木臼のつきたてはおいしい(^o^)

香り、形、手触り、つく音、そして、味！五感すべてのいい刺激になりました♪このお餅は4月20日(土)のぜんざいにボランティアさんが使って下さります。

去年もこの時期に行ったこの活動。これからも続けてゆめとま恒例行事にしていきたいです！！



## ゆめとまの玄関に飾らせてください！！

以前に「点描画」をされていたAさん。ふとした会話をきっかけにゆめとまで描いてくださいとお願いしたところ、万年筆でコツコツと・・・鳥の絵を点で描いてくださいました。今日は「家でも描いてきてん」と、持って来てくださいました。頭の中にある記憶のみで鉛筆で下書きをして、その上から点で仕上げる。一同、「はぁ～、す、すごい！」と、見とれてしまいました。

そこで、Aさんの許しを得て、玄関に飾ることになりました。以前やっておられたことを再開されたことは大変うれしい出来事でした。

そして、そこから生まれる意欲や会話の広がり・・・一日、一日、ひとりひとり大切に。



毎年この時期  
ゆめとまの前は桜満開！！

今年も庭にテントを置いて  
の花見や桜並木の中、季節  
を感じながらの散歩が  
できました！！花を見ると心が  
いきいきとしますね♪