

～生活がイキイキできるデイサービス～

2019年3月号

本号では、自身の目標を達成し、新たな目標に向け頑張っておられるご利用者様についてお伝えさせていただきます。

今月号のお便りでは、運動や取り組みに積極的に参加し、持久力がついてきたご利用者様の紹介をしていきたいと思えます。

今回ご紹介させて頂くご利用様は、利用当初は歩行も段差昇降もやや不安定な場面も見られましたが、現在では家族様からもだいぶ安定してきたと仰って頂いています。また本人様からも前は行くことができなかった歯医者まで1人で行くことができるようになったと教えてくださいました。



座ってできる筋力をつける運動。立って行う、バランス・持久力を高める運動。また歩行することにより、歩くのに必要なバランスや持久力を高めていきました。運動後にはご本人から少し疲れたと訴えはありましたが、気持ちの良い笑顔が見られていました。



運動だけでなく様々な取り組みを意欲的にされることにより、本人様また家族様が実感できるほどに元気になっておられます。

今回、機能訓練でしっかりと運動されているだけでなく、様々な取り組みをされ意欲や身体機能の向上をされた姿をみて、やはり機能訓練だけでなく生活の中での取り組みも大変重要だということを再確認させて頂きました。

歯医者に行けたことで本人様からも最終目標は、『田んぼに行くこと』とさらに意欲が向上されています。今後も目標が達成できるように頑張っていきましょう！！