

『いつまでもあなたらしく』

たとえ認知症になっても、**活躍**していただける。

たとえ認知症になっても、**笑顔**でいられる。

たとえ認知症になっても、**あなたらしく**いられる。

棒 体 操



自宅ではなかなか行わない**上半身の運動**を補うためいこいでは**棒体操**を取り入れています。日常生活では**鍛えることができない部位を鍛えたり**、**肩の柔軟性を高めたり**、**手の握力を鍛えたり**など色々な効果がある体操を行っています。利用者様や職員にも好評で楽しく体を動かしています。

棒 体 操

畑作業

キャベツ・大根・白菜が今年は豊作だったので、今回は**じゃがいも**に挑戦。**男爵**・**北あかり**・**メークイン**の3種類(計40個ほど)。芽が出て来ることを利用者様と祈りながら1つ1つ丁寧に植えました。



皆様と調理プログラム



いこいの畑で作った**キャベツ**が豊作だったので、昼食で**お好み焼き**を作りました。お菓子作りでは**男性利用者様**中心にお手伝いして下さり、**チョコレートケーキ**や**クッキー・ベビーカステラ・ゼリー**を作りました。どれも大変美味しかったです。

いこい掲示板

つどいカフェ

『**地域の高齢者が気軽につどえる場所**』

日時：毎週金曜日
時間：午後1時30分～3時30分
参加費：1回 100円
(お飲物・お菓子付)

どなたでも**ご自由に参加**でき、皆と一緒に茶やコーヒーを飲みながら簡単なゲーム、カラオケ、お話しなどをして過ごいただけます。

また、**介護の専門職員**も居ますので、**認知症についての相談**や**情報提供、介護の負担の軽減**などについても気軽に相談できます。



社会福祉法人 近江ちいろば会
ばだいじデイサービスセンターいこい
住所：湖南市菩提寺東4丁目1-5

TEL (0748) 74-3902 FAX (0748) 76-3905
ホームページ <http://chiiroba.jp/>



人にしてもらいたいと思うことを、人にもしなさい
OMI CHIROBAKAI
社会福祉法人 近江ちいろば会