



OMI CHIROBAKAI

社会福祉法人 近江ちいろば会

ふれあいの家 おしどり

おしどり ふれあいだより

〒520-3244 湖南市サイドタウン3丁目15-18

社会福祉法人 近江ちいろば会
ふれあいの家 おしどり

TEL (0748) 74-0005 / FAX 74-0403
E-mail oshidori@chiiroba.jp

第 **100** 号記念号

(2019年3月発行)

「おしどり ふれあいだより」は、おしどりに地域へ「介護予防」の発信として毎月発行しています。今回は第100号の記念誌です。少しでも多くの方に楽しんで読んでいただければ嬉しいです。

ふれあいの家の役割

— 今の生活を続けて行くために —

ふれあいの家おしどりは、「高齢者が気軽に食事を食べに来られ、人とのつながりをつくる場所にしよう」をコンセプトに2002年10月に活動をスタートしました。以来16年以上に渡って、「地域の介護予防の拠点」となるべく、日々活動しています。最近では地域の方が、ふれあい活動のことや、介護保険のこと、デイサービスのことなどを相談に来られるようになり、地域との結びつきが着実に強くなっていることを嬉しく感じています。

「住み慣れた場所や家で今の生活をいかに続けて行くか」という問いかけが私たち職員にはいつもあります。これを実現するためには、人とのつながり・交流を持つこと、出かける場所があること、役割を発揮できることなどが必要な条件であると実感しています。

そのような条件の下で、在宅生活を続けて行く“手段”のひとつとして、ふれあいの家の活動があり、またその延長にデイサービスがあります。しかし、介護保険制度のひとつであるデイサービスに「明日から行ってみましょう」となると、「そんなとこ行かんでもまだまだ一人でやっていけるわ!」「わしをボケ扱いして!」と、戸惑ってしまう方が多くおられます。

ふれあいの家おしどりは、さまざまな介護予防を目的とした活動を日々行っています。介護保険外の活動ですので、地域の方も気軽に参加していただけます。ふれあいの家の活動を通して、デイサービスやおしどりのことを理解していただければ嬉しいです。地域とデイサービスを自然につなぐ役割となりたくと夢を持っています。どうぞお気軽にお越しください。

ふれあいだより 今日までの歴史

発行月	号数	
09年5月	創刊号	「おしどり見聞録」の名前で発行。お出かけの便利として不定期に発行する。
11年6月	第7号	「ふれあいの家活動報告」と改め、以後毎月発行。
11年8月	第9号	「おしどり4コマ劇場」第1話掲載。
14年5月	第42号	「4コマ劇場」、以後毎月連載。
16年8月	第69号	「おしどりふれあいだより」に改める。
17年7月	第80号	前月から始まった総合事業の活動を記事に盛り込む。
19年3月	第100号	フルカラーA3判で発行。

10年前の創刊号。当時は「おしどり見聞録」という名称で、お出かけの出来事を記事にまとめました。



ふれあいの家 こんな行事・活動しています！

地域の方が気軽に参加できる行事をたくさん行っています。介護保険外の活動ですので、どなたでも参加いただけます。また、デイサービスの食事作りやガーデニング、音楽演奏、折り紙、書道といった様々なボランティアさんの存在も、ふれあいの家の活動が支えられている大きな原動力です。

映画会

第1火曜日

9時30分～11時30分 無料



映画会参加者の声

「懐かしい洋画が毎月見られてうれしいです。昔を思い出します。」(Fさん)

ミニコンサート

毎週木曜日 14時～15時 無料



おしどりカフェ

毎週木曜日 15時～16時



筆に親しむ

第2木曜日 10時30分～12時 無料

ボランティアAさん
里山の香りの中で
日本語の美しさを
しみじみと感ずります
笑顔の皆様とご一緒に



健康ウォーク

毎週金曜日
7時30分～8時30分 無料



みんなで歌おう会

第3火曜日

13時30分～14時30分 無料

ウォーク参加者の声

「ひとりで歩くよりもみんなで歩く方が知らない間に歩いていて距離が伸びます。」(Iさん)
「足の不自由な人でも参加しやすいやさしいグループです。」(Sさん)

健康教室

第4火曜日

10時30分～11時30分 無料

自分の家でいつまでも健康な生活を続けるために楽しく学んで行きましょう。そして健康寿命を延ばしましょう。どなたでもぜひお気軽にお越しください。(担当 看護師・上山)



サロン恵食事会

第3土曜日 12時～13時30分

楽しく、美味しく、そしてバランスの摂れた食生活で、一緒に健康寿命を延ばしましょう！
(担当 管理栄養士・影山)



総合事業 ふれあいの家おしどり です！

毎週金曜日、ふれあい楽舎にて総合事業のデイサービスを行っています。
さまざまな活動を実施し、活気にあふれています！



みんなで歌ったり
語り合ったり、他
にない楽しい事。
元気が頂けます。

他地域の人たちとの交流ができて、色々な話が楽しくできます。話題に事欠かないすてきな一日になり、心があたたかい思いになります。1週間が待ち遠しいです。

おしどりの皆さん、
私に新しい家族が
できました。

総合事業
ふれあいの家おしどりの、「ここがいい！」
～ みなさんの感想です ～



自分の気持ちを相手に話しても
伝わらないことが日常生活多い
中、おしどりでは自分の言いた
いことがそのまま伝わるのがと
てもうれしいです。

滋賀県のことには琵琶湖しか知りま
せませんでした。知らない所へいろ
いろ連れて行って下さり、身近に感
じられるようになりました。



おなべを囲んで心身ホカホカ！

2月の寒い金曜日、おなべをして温まりました！
おなべの会をするにあたって、みなさんで話し合
う時間があり、「お肉をたらふく食べたい」との声
(意見)から、今回は「豚しゃぶ鍋」をすることに決
まりました。この日食べた感想を数名の方がノー
トに書いてくださいました。

今日のお鍋は本当においしかったですね。気
兼ねなく会話がはずみ、こんなに楽しい食事を
するという事は、ほんとにおしどりがあ
じわえないことですね。ごちそう様でした。
(Mさん)



総合事業とは？

正式には、「介護予防・日常生活支援総合事業」と言い、
湖南省では2017年度からスタートした制度です。近江
ちろば会ではサイドタウンにおいて、従来から親し
みのあった名称「ふれあいの家おしどり」を事業所名
にし、2017年4月から事業を開始しました。毎週金曜
日にふれあい楽舎にて介護予防のデイサービスを実施
しています。介護保険の制度となるので、同じ「ふれ
あいの家おしどり」でも前ページの保険外の活動とは
事業形態が異なります。総合事業の利用の対象は、要
支援の認定を受けている方と総合事業対象者と認定さ
れた方に限られます。



おしどり 4コマ劇場

おしどりには毎日笑いがあふれています！
 そんな日常で、厳選した笑いを4コマまんがで
 紹介しています。「ようこんなネタ思いつ
 くなあ〜」と、よく読者の方から言ってもら
 いますが、**じつは・・・すべて実話**です！

記念の第1作目。 お出かけ先での“空振り”を
 まんがにしてみたのがきっかけでした。

その1. 「旅の計画」 (2011年8月掲載)



「おしどりふれあいだより」は、法人のホームページにも
 掲載しています。また、ふれあいの家の日々の活動もブログに
 掲載しています。ぜひご覧ください！

近江ちいろば会

検索

その71. あれ忘れた



☺耳につけるのは同じなんですけど・・・

第3回 おしどりつつじ祭り

2019年4月20日(土)

11:00~14:00

おしどり(デイケアの家・ゆめとまの家)
 ふれあい楽舎にて

☆皆様のお越しをお待ちしています。

☆ボランティアさんも募集中です！