

いこいだより

2019年2月



いこい新スローガン 「自分らしくいられる居場所」



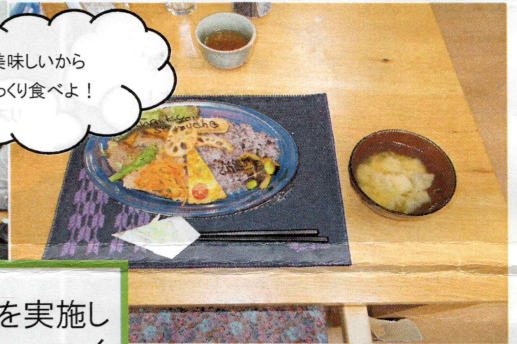
いこい新年会



ノンアルコール
ビール
最高!



美味しいから
ゆつくり食べよ!



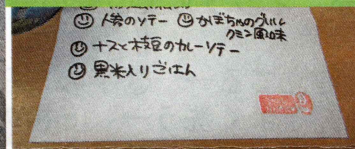
若いもんには
まだまだ
負けません!

21日(月)・24日(木)に『いこい新年会』を実施しました。昼食ではノンアルコールビール・チューハイやジュースで乾杯。豪華な食事を食べながら、ノンアルコールビールを飲んで「これにアルコールが入っていたらいいのに」と言われる方、楽しく会話して食事を楽しまれたりなど個々に新年会を楽しんで下さっていました。

午後からおやつの時に食べるお餅を作りました。まず、男性利用者様が臼を使ってお餅をつき、男性利用者がつかれたお餅を女性利用者様が丸めるお手伝いをさせていただきました。完成したお餅はぜんざいやおろし醤油にいれて食べていただきました。食事もおやつも皆様満足して下さり本当に良かったです。



久しぶりに
持つと重いな!



初詣

御上神社



しっかり洗います。



100歳まで
長生きできますように



長いことお祈り
すぎたわ!

7日(月)・8日(火)に御上神社へ初詣に行ってきました。皆様、寒い中ではありましたが、境内を見ながら参拝されていました。「賽銭忘れてきたけど、鐘ならしても大丈夫やろうか」と職員に聞きに来られる利用者様も居られましたが、他利用者様が鐘を鳴らされている横で一緒に参拝されていました。

参拝された利用者様から「また来年もお願いします」と言って下さる方も多かったので、利用者様と職員で最後に「また来年も皆様健康で一緒に行けますように」とお願いしてきました。

1月は2名のご利用者様の誕生日会を実施することができました。おかげではありますが、誕生日プレゼントをお渡しし、皆様で美味しくケーキを頂きました。残念ながら写真を貼ることが出来ませんが、誕生日を迎えた2名のご利用者様は大変笑顔で皆様に感謝の言葉も言ってくださいました。また来年の1月にも2名のご利用者様を祝えるよう他利用者様から「健康で元気に過ごしてくださいね」と言われ「頑張ります」と言って下さっていました。



ボランティア



前月の15日（火）・16日（水）にボランティアに来ていただきました。

15日はミュージックケア様に来ていただき、リズムに合わせて楽器を鳴らしたり、体を動かしながら歌を唄ったりなど皆様大変楽しく過ごされていました。

16日はハーモニー様に来ていただき、ハーモニカの綺麗な音色を聞かれたり、歌を唄われたりなど懐かしさを感じながら癒されておられました。皆様「また来てくださいね」と言われておられました。



デイサービスいこい インフルエンザ予防



まだまだ寒い時期が続きます。最近ではインフルエンザで学級閉鎖や高齢者施設での感染が拡大しています。そのため、外出先から帰ってこられ方にはしっかり手洗い・うがいを「いこい」では徹底しています。2回目のお伝えにはなりますが、インフルエンザの流行がなくなるまでお伝えしていきますのでよろしくお願い致します

- ①流水で汚れを簡単に流す→ ②石鹸をつけて十分泡立てる→ ③手のひらを合わせてよく洗う→ ④手の甲を伸ばすように洗う→ ⑤指先・爪の間をよく洗う→ ⑥指の間を十分に洗う→ ⑦親指と手のひらをねじり洗いする→ ⑧手首も忘れずに洗う→ ⑨流水で石鹸と汚れを十分に洗い流す→ ⑩清潔なタオルやペーパータオルで手を拭く→ ⑪消毒液があれば手に取り、良くすり込む→終了（だいたい30秒あれば手洗いは出来ます）。

◆いこい一口予防メモ◆

緑茶でうがいをすると良い・・・インフルエンザ菌が喉などの粘膜に引っつくよう菌の周りにトゲトゲがあるそうです。緑茶でうがいをするとそのトゲトゲが取れて菌が貼り付けなくなるそうです。また、1日に約3リットルの水分を摂取するのも予防対策の一つだそうです。個人差はあると思いますが、お試しアレ。

社会福祉法人 近江ちいろば会

ぼだいじデイサービスセンターいこい 住所：湖南省菩提寺東4丁目1-5

TEL (0748) 74-3902 FAX (0748) 76-3905

ホームページ <http://chiroba.jp/>