

いこいだより 11月号



いこいの守り神

今月は湖南省文化祭(石部文化ホール)に出展する作品を花紙と折り紙を使用して作成しました。写真では見にくいですが、いこいの神様は花紙を小さく丸めて1つずつ貼っています。いこい船は折り紙をちぎって貼り、完成度の高い作品が出来上がりました！

利用者様が協力して作り上げた作品です。いこいでも展示する予定をしていますので、いこいに来られる際はぜひご覧ください。



コスモス見学



21日(月)・31日(木)は晴天でしたので、機能訓練維持活動の一環として、東近江市にあるあいうマーガレットステーションへ行ってきました。

コスモスは今が見頃で皆様、大変感動されていました。左下の写真は季節外れのひまわりです。7分咲きぐらいでしたが、ひまわりも綺麗でした。

社会福祉法人 近江ちいろば会 ぼだいじデイサービスセンターいこい

住所: 湖南省菩提寺東4丁目1-5

TEL (0748)74-3902

FAX (0748)76-3905 ホームページ <https://chiiroba.jp/>

相談窓口 管理者・生活相談員まで

11月調理・おやつプログラム日程表

月	火 調理プログラ	水	木 調理プログラ	金	土	日
				1	2	3 (文化の日)
				梅ジャム ホットケーキ	干しぶどうと さつまいもの ホットケーキ	
4 (振替休日)	5 (誕生日会)	6	7	8	9	10
	<ul style="list-style-type: none"> ・秋野菜カレー ・野菜サラダ ・フルーツ (オレンジ) 		<ul style="list-style-type: none"> ・他人丼 ・ササミサラダ ・茄子と紫蘇の浸し ・味噌汁 			
キウイ大福	炊飯器ケーキ	柿ようかん	パウンドケーキ	みたらしだんご	リンゴ入り 炊飯器ケーキ	
11	12	13	14 (誕生日会)	15 (誕生日会)	16	17
	<ul style="list-style-type: none"> ・麻婆丼 ・やみつきキャベツ ・里芋胡麻まぶし ・味噌汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鮭のチャンちゃん焼き ・青梗菜の錦糸和え ・卵の花 ・味噌汁 			
いももち	柿ゼリー	レーズン蒸しパン	炊飯器ケーキ	リンゴ入り 炊飯器ケーキ	ホットケーキと 白玉のパン	
18	19	20	21	22	23 (勤労感謝の日)	24
	<ul style="list-style-type: none"> ・ふりかけごはん ・焼きうどん ・菜の花のからし和え ・五目煮豆 ・味噌汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・クリームシチュー ・糸こんの煎り煮 ・キャベツの卵ソテー 			
コーヒーゼリー	パンプリン	いももち	パンプリン	どら焼き	パンプリン	
25	26	27	28	29	30	
	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚じゃが ・平天のわさび和え ・大根とラッキョウの酢の物 ・味噌汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・木の葉丼 ・長芋の胡麻まぶし ・南瓜の直煮 ・味噌汁 			
いももち	柿ゼリー	パンプリン	炊飯器ケーキ	ホットケーキと 白玉のパン	白玉団子	

※日曜日は定休日ですので、カレンダーに標記していません※
※おやつの内容が変更になる場合もありますので、ご了承ください※