

おしどり ふれあいだより

〒520-3244 湖南市サイドタウン 3 丁目 15-18

第 95 号 (2018 年 10 月号)

社会福祉法人 近江ちいろば会
ふれあいの家 おしどり

TEL (0748) 74-0005 /FAX 74-0403
E-mail oshidori@chiiroba.jp

【総合事業】ふれあいの家おしどり ニュース

デイケアの家おしどりと活動をコラボ！

総合事業でもデイケアの家でも普段からよく唄を歌っています。歌うことは、発声の運動になったり、昔を思い出したり、認知症の予防にも効果があると言われています。9 月から月に 1 回、デイケアの家おしどりと合同で歌の時間を開いています。大勢で歌うと自然と大きな声も出ます。いつもと違った場所・人たちと歌うことを通して多くの人と色々な場所で楽しく交流していきたいです。



9 月の学びの日 「口腔体操について」

近江八幡へお出かけ

快晴となったこの日、前月からみなさんと計画を立てていた近江八幡へのお出かけをしました。ちょっと時期が早めのコスモス畑の見物、琵琶湖ドライブ、野菜やケーキの買い物、お昼はお寿司のランチと、盛りだくさんの秋の一日でした！

学びの日第 3 弾は、口腔体操について学びました。食事前「パタカラ」体操を行っています。なぜなのでしょう！？パタカラ体操はどういう効果があるのでしょうか！？ 普段なんとなくしていることをじっくりと学ぶ機会となりました。「話を聴いて口の体操の大切さがよくわかりました」という感想もありました。家でも食べる前にちょっと意識してパタカラ体操をして食事していただければ、ますます健康生活は自分のものに！



楽しく書道

「筆に親しむ」教室

始まりました！

ふれあいの家の新しい催しです。「習字なんてかけへん～！かくのは恥だけや～」と（洒落たことを）言う方も気軽に是非いかがですか？ボランティアさんによる丁寧な優しい指導で、楽しくのびのびと書くことができます！



第2木曜 10時～11時半
ふれあい楽舎にて・無料
道具は持参してください。



運営推進会議を

開催いたしました

今年度第1回目のおしどり合同運営推進委員会を9月に開催致しました。9名の委員の方が出席され、総合事業ふれあいの家からは、「自立支援」をテーマに活動報告をさせていただきました。委員の方からは、総合事業の対象者になるにはどうしたらいいのか、どういった流れをふんでいくのか、など総合事業に関する質問も寄せられました。今後もこういった場で総合事業について知ってもらい地域に活動を広めて行きたいと思います。



おしどり 4コマ劇場 その66. あなたあ



😊次からは呼び方は
「おとうさ～ん！」ですね (^・^)

「おしどりふれあいだより」は、法人のホームページにも掲載しています。

最新号だけでなく既刊のおたよりも掲載しています。以下の方法でアクセスいただけます。ぜひご覧ください！

近江ちろば会

検索



事業所一覧

→ 総合事業

→ ふれあいの家おしどりニュース