

おしどり ふれあいだより

〒520-3244 湖南市サイドタウン3丁目15-18

第93号 (2018年8月号)

社会福祉法人 近江ちいろば会
ふれあいの家 おしどり

TEL (0748) 74-0005 / FAX 74-0403
E-mail oshidori@chiiroba.jp

地域の介護予防活動

「ふれあいの家おしどり」は“潤滑油”

「ああ・・・知ってるところに行けるから
ホッとしました！」 この言葉と一緒に A
さんから安堵の表情が浮かびました。Aさんは
介護認定の更新で、今まで通いなれたデイサー
ビスから移動することになりました。Aさんは
担当のケアマネジャーさんの提案を聞きなが
ら「同じ移るなら、知らない場所に行くよりも
前から知っている所に行こう」と考えられ、「ふ
れあいの家おしどり」の活動に参加されていた
縁で、「デイケアの家おしどり」を利用すると
決められました。今まで慣れ親しんだ場所へ行
けなくなった淋しさに加え、新しい場所に行か
なければならないかもしれないという不安の
中におられたAさんからは、この決断によって
安心し安堵の表情が感じられました。おしどり
側としても、存在が安心につながり心の安定に
つながったことは、とても嬉しいことでした。



私達にとって環境が変わることは大変なこと
です。人は誰でも様々な環境の変化を経験し
てきています。子供の頃の進学・進級・転校や、
引っ越し・就職・結婚・転勤・転職・趣味活動
への参加などなど。そのたびに「今度のところ
はどんな所やろ?」「みんなと仲良くなれるか
なあ?」といった不安も膨らみ、それらに向き
合ってきました。地域の高齢者の方もそんな経
験を繰り返し、今の住み慣れた生活にたどり着
かれたはずです。80年90年生きてきて、もう
この先そんな変化などないと思っていたら・・・

介護保険制度では、Aさんのように環境の変化
が必要となることがあります。それは介護認定を
受けた時、介護度が変わった場合などです。その
時々合ったサービスを探し、新しい環境に慣れ
ていくというのは、高齢者にとって精神的負担が
大きいことでしょう。



健康教室と「歌おう会」

現在、近江ちいろば会には「おしどり」と名の
つく4つの事業・活動があります。その4つが互
いに交流を持ち、それぞれ介護度や利用目的に応
じて存在しています。前述のAさんの場合に感じ
たように、大きな変化を心配しなければならない
場合にも、安心・安堵につなげることができます。
その中で、地域の介護予防活動としての「ふれあ
いの家おしどり」は、地域と他の3つのおしどりを
スムーズに結びつける“潤滑油”となっています。

「住み慣れた地域でいつまでも元気に暮らす」
ことが在宅介護の大きなテーマです。「ふれあ
いの家おしどり」の活動がきっかけとなって、ご本
人が通いなれた場所・知った人のいる所へ安心して
次の環境を選択できる・・・「ふれあいの家おし
どり」はそんな存在でありたいです。

おしどり
ミニコンサート

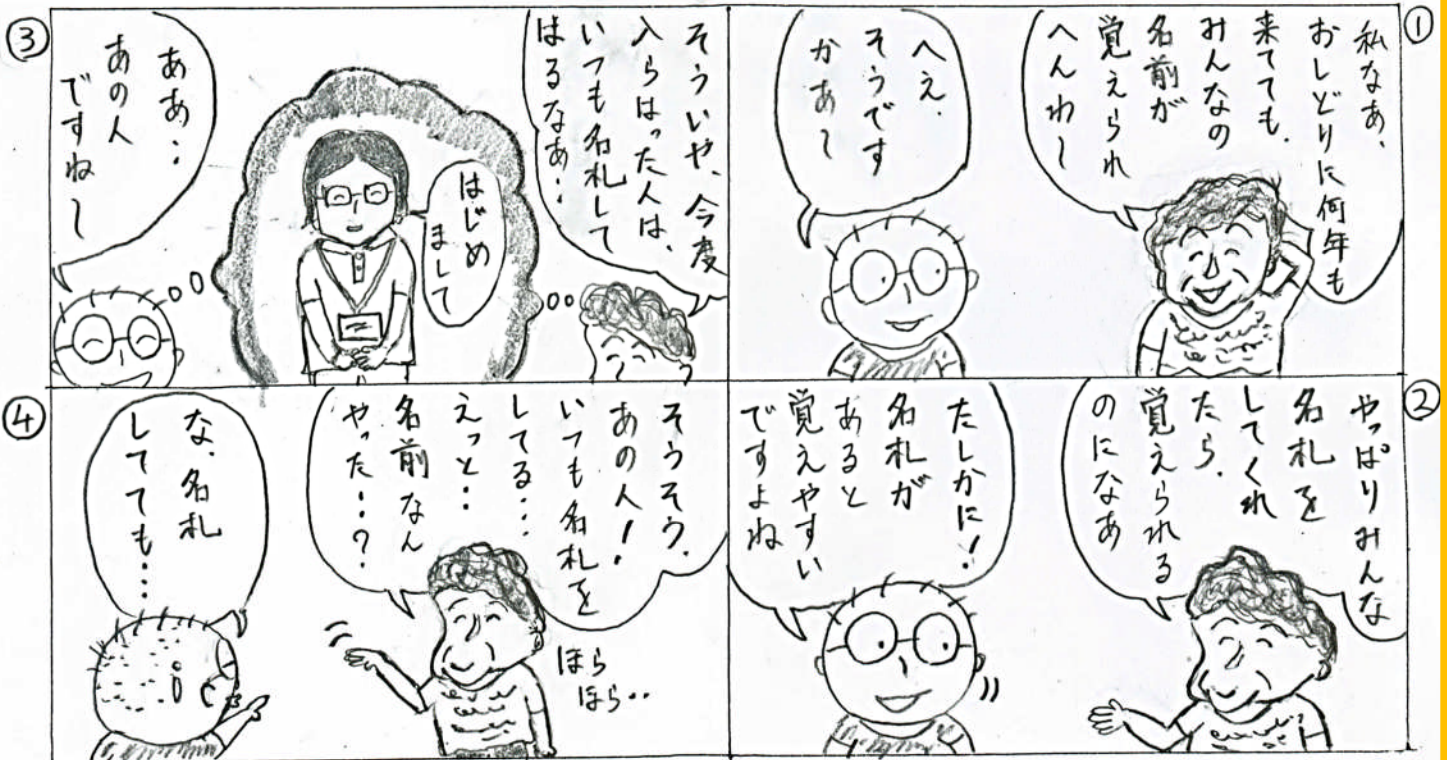


総合事業 &
「デイケアの家」
合同学びの会

4つの「おしどり」 それぞれがお互いに密接に交流しています。

社会福祉法人 近江ちいろば会 サイドタウンにおける事業・活動		利用できる介護度・状態				
		要介護 1~5	要支援 1, 2 (入浴あり)	要支援 1, 2 (入浴なし)	総合事業 対象者	介護度なし (自立の方)
介護 保険 事業	デイケアの家 おしどり (地域密着型デイサービス)	○	○	—	—	—
	ゆめとまの家 おしどり (地域密着型デイサービス)	○	○	○	○	—
	総合事業 ふれあいの家 おしどり	—	—	○	○	—
保険外	地域の介護予防活動 ふれあいの家 おしどり	—	—	—	—	○

おしどり 4コマ劇場 その64. 名前が覚えられない



☺見たそのときは覚えてるんですけどねえ