

いこいだより

2018年8月



いこいスローガン いつまでもあなたらしく デイサービスセンターいこい 8月予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			おやつプログラム	調理プログラム	生活プログラム	生活プログラム
5	6	7	8	9	10	11
定休日	生活プログラム	調理プログラム	おやつプログラム	調理プログラム	生活プログラム	生活プログラム
12	13	14	15	16	17	18
定休日	生活プログラム	調理プログラム	おやつプログラム	調理プログラム	生活プログラム	生活プログラム
19	20	21	22	23	24	25
定休日	生活プログラム	調理プログラム	おやつプログラム	調理プログラム	生活プログラム	生活プログラム
26	27	28	29	30	31	
定休日	生活プログラム	調理プログラム	おやつプログラム	調理プログラム	生活プログラム	



‘暮らし’のあるデイサービス



ご見学に来ていただいた方より、“いこい”さんは、グループホームのような雰囲気がある、と言って下さいました。“いこい”では、日々のお過ごしの中の“暮らし”を大切にしています。

お米を研いだり、お茶碗を出したり片づけたり、ゴミも出たら外に出しに行かなくてははいけません。そうした“暮らし”の中で立ったり座ったり歩いたり、しゃがんだり背伸びしたりすることが出来ています。

また、ご自分の血圧と体温とお名前は、ご自身で毎回、書いて頂きます。「目が見えへんわ」「もう字が書けへんなあ」など、いろんな感想を言いながらもほとんどの方が書くことができます。

“暮らし”の中の音、匂い、おしゃべり、味覚などの五感とともに、記憶や身に付けた動作も自然に出てきます。

ゴミ捨て&散歩



“いこい”から、自治会の所定のごみステーションまで、往復すると、200mくらいあります。日差しを感じ、風を受け、季節の変化を感じながら、街並みを歩いておられます。男性だけでなく女性の方にも、軽めの袋を持っていただき2人で行って頂きました。

ボランティア様に感謝



今回はよし笛ボランティア様が来ていただき、良い音色を聞かせてもらいました。

音楽を聴く・奏でることで脳を活性化したり、気持ちを落ち着かせるリラクゼーション効果もあり、聞いておられた利用者様もリラックスして聞いておられました。

家庭で行う場合は、市販されている音楽CDなどを利用してご本人様が好きな曲を流したり、思い出の歌を歌ったりすることにより十分脳が刺激されます。ぜひ、ご自宅でも音楽を取り入れてみることをお勧めします。

認知機能アセスメントの取り組み

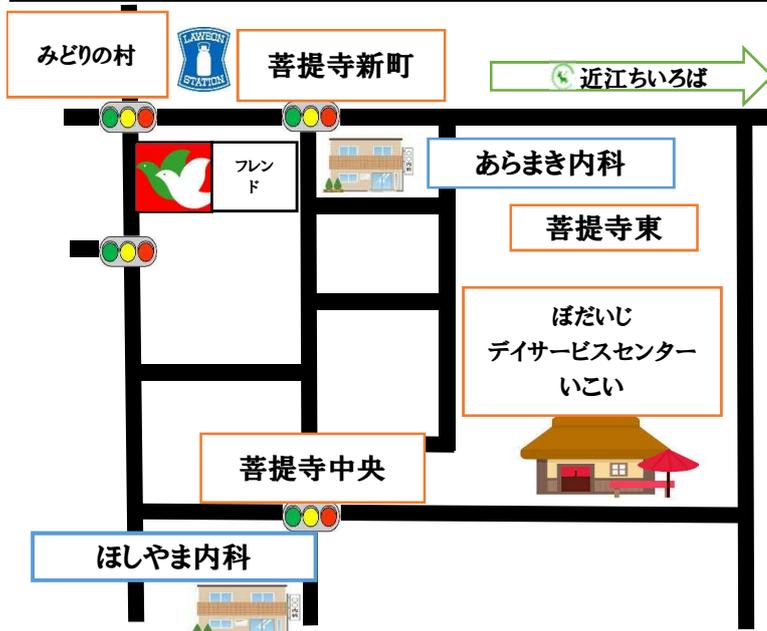
認知機能を評価（アセスメント）する方法は多く知られていますが、“いこい”では、東京都健康長寿医療センター研究所が開発した「地域包括ケアシステムにおける認知症アセスメントシート（DASC21）」を使用しています。DASC21は、記憶や見当識といった中核症状とともに、生活に支障を来すかどうか（iADL）や、入浴や食事が自立しているかどうか（ADL）を観察方式で評価できることです。関心のあるご家族様には詳しくご説明させていただきます。合計で31点以上で、認知症の可能性があるとされています。詳しくお知りになりたい家族様はお気軽にお問合せ下さい。

アセスメント項目	評価(5段階) 白黒マークは障害程度	コメント	今回	前回
記憶(短期、長期)	☺☺☺☹☹	短期記憶は軽度障害がみられます	7	7
見当識(時間、場所、道順)	☺☺☺☺☺	時に時間の見当識障害がみられますが問題ありません	4	5
問題解決・判断力	☺☺☹☹☹	一人で生活上の問題解決は困難です	8	9
家庭外の活動能力(iADL)	☺☺☹☹☹	一人で家庭外で活動することは困難です。	8	10
家庭内の活動能力(ADL)	☺☺☺☹☹	一部、使えない道具があり援助が必要です	9	7
身体機能①(入浴、着替え、排泄)	☺☺☺☺☹	一部、援助があれば自立しています	5	4
身体機能②(整容、食事、移動)	☺☺☺☺☺	ほぼ自立しています	3	4
		合計	44	46

DASC21アセスメントシートの記載例。

点数をニコニコマークで表示しています。黄色が多いほど自立しています。

“いこい”へのアクセス



国道善提寺を県道22号線に入り、約5分直進。善提寺中央を右折してすぐ左手にあります。

社会福祉法人 近江ちいろば会
 ぼだいじデイサービスセンター いこい
 住所: 湖南省善提寺東4丁目1-5
 TEL (0748) 74-3902
 FAX (0748) 76-3905
 ホームページ
<http://chiiroba.jp/>