

おしどいに三二だより



OMI CHIROBAKAI

いつもおしどりをご利用いただきありがとうございます。
先日の大阪の地震は本当に驚きました。
いつ何が起きても不思議ではないことを改めて確認しました。
安全に過ごしていただけるように施設内の点検をしました。
今月もよろしく願いいたします。

社会福祉法人近江ちいろば会
デイケアの家おしどり
湖南市サイドタウン 3-16-72
TEL 0748-74-0005
2018年7月



法人理念 「人にしてもらいたいと思うことを人にもしなさい」

おしどりテーマ「ひと一人を大切に」

生活リハビリ「雨でもウオーキング！！」

最近ウオーキングに意欲的に取り組まれている方が多くおられます。

500メートル、800メートル、1000メートル、の設定を今日の体調と照らし合わせて自ら歩く距離を選ばれています。

しかし梅雨に入り雨の降る日は、歩きたいけれど断念せざるを得なくなったときに、「雨でもウオーキングをしてみませんか？」と提案してみました。すると「行ってみます」と言う方が多くおられて、雨でも楽しいウオーキングになっています。「雨が草花の汚れを取り除ききれいになるのよ」「アジサイが雨を喜んでいるみたい」など晴れの日とは違った会話を楽しんでいます。

又、雨の日は気持ちが沈みがちになりますが、歩いた後は充実感と達成感があり、なおさら活気に満ちているように感じます。

生活リハビリの活動は、本人の体力や個性を活かして自発的に日常生活行為を行うことで心身の安定を図ることが目的の一つです。自立、自立支援は家に帰ってもデイサービスと同じように活動できないと本当の意味での自立、自律支援とはなりません。

これからも日常の生活に即したリハビリを、皆さんの個々の生活と照らし合わせつつ提案していきたいと思えます。



機能訓練Ⅱリハビリが始まりました



機能訓練Ⅱのリハビリが始まりました。お手紙でもお知らせいたしましたが理学療法士の先生が個別でリハビリを行っています。車いすの移乗をスムーズにしたい、階段を危険の無いように、昇り降りしたい、自宅のお風呂に入るためのリハビリなど様々なご要望があります。又リハビリに興味をお持ちの方々は見学されてしっかり足を上げたりされる姿を見て拍手される場面もあります。

生活リハビリ



おしどりの生活の中で、自分で出来ること、得意なことをしてくださっています。編み物、調理や配膳、下膳、お茶碗を洗ったり、生活に密着したリハビリで皆さんイキイキとした生活をされています。



皆さんが作成された台ふきんを菩提寺北小学校に贈呈しました。給食委員会の児童さんたちから感謝状を頂きました。おしどりの皆さんが作られたものが他所で役立つことは喜びに、そしてまた頑張ろうと意欲につながっています。



ボランティアさんのご協力でもう今年もゴーヤが植えられました。この夏も涼しい緑のカーテンに期待し、栄養のあるゴーヤを頂き夏バテ予防をします。