

# デイサービス虹 ニュース!!

～心と体が動く元気が見えるデイサービス～

生活活動プログラム!

2018年2月号

デイサービス虹は、機能訓練とその成果を発揮いただける、プログラムに力を入れています。今月の活動の紹介です。

## ①なないろ体操



デイサービス虹では高岡理学療法士が考案した『なないろ体操』を毎日実施しています。機能訓練を希望してくださった方が対象で、上肢体操と下肢体操のグループに分かれて、歩行に必要な下肢の強化や腕の上げ下げがしやすくなる体操などを行なっています。

例の一つとして足踏みは歩く時に必要な股関節の柔軟性が上がります等、解説しながらゆっくりと進行するので「全員で掛け声しながら身体を動かし、無意識に楽しく運動できています。」など評判も上々です。今後も継続して行なっていくことで皆様が自宅で元気にお過ごし頂けるようにしていきたいです。

## ②お手伝いの様子



洗濯物干しや食器洗い、洗濯物たたみをご自分から「それ私がやるで」と言って率先してお手伝いをしてくださっています。

デイサービス虹では自宅でも継続して行なっていたために、生活動作に関わる作業を利用者様にお任せしています。職員が感謝の言葉を伝えると「家で当たり前にならないといけない事をここですると感謝されるから、やりがいがあるわ。」とおっしゃってくださいました。これからもやりがいのある自立支援を行なっていきたいと思ひます。



人にしてもらいたいと思うことを、人にもしなさい

**OMI CHIROBAKAI**

社会福祉法人 近江ちいろば会

(福) 近江ちいろば会

【ぼだいじデイサービスセンター虹】

ホームページ <http://chiiroba.jp/>

電話 0748-74-3901

# 《DS虹☆2018年2月のカレンダー》

| 日  | 月  | 火                             | 水   | 木                             | 金                             | 土   |
|----|--|-------------------------------|---|-------------------------------|-------------------------------|---|
|    |  |                               |   | 1<br>体重測定                     | 2<br>体重測定                     | 3<br>コーラス<br>ボランティア<br>体重測定                   |
| 4  | 5<br>温泉週間<br>なごみ<br>ボランティア<br>体重測定             | 6<br>温泉週間<br>体重測定             | 7<br>温泉週間<br>お話<br>ボランティア<br>体重測定             | 8<br>温泉週間<br>ペッパークン<br>来訪     | 9<br>温泉週間                     | 10<br>温泉週間<br>お話<br>ボランティア                    |
| 11 | 12<br>なごみ<br>ボランティア                            | 13                            | 14<br>お話<br>ボランティア                            | 15                            | 16                            | 17<br>お話<br>ボランティア                            |
| 18 | 19<br>お誕生日週間<br>喫茶週間<br>買い物週間<br>なごみ<br>ボランティア | 20<br>お誕生日週間<br>喫茶週間<br>買い物週間 | 21<br>お誕生日週間<br>喫茶週間<br>買い物週間<br>お話<br>ボランティア | 22<br>お誕生日週間<br>喫茶週間<br>買い物週間 | 23<br>お誕生日週間<br>喫茶週間<br>買い物週間 | 24<br>お誕生日週間<br>喫茶週間<br>買い物週間<br>お話<br>ボランティア |
| 25 | 26<br>なごみ<br>ボランティア                            | 27                            | 28<br>お話<br>ボランティア                            |                               |                               |   |

ボランティアさん来訪日と口腔衛生日は都合により変更になる場合がございます。ご了承ください。



ブログのタイトル (福)近江ちいろば会  
 ホームページ <http://chiiroba.jp/>  
 電話 0748-74-3901【虹】