

～家族会 報告～

3月21日にデイケアの家おしどり、ふれあいの家おしどり、そしてゆめとまの家おしどりで合同の家族会を行いました。お忙しい中での参加、協力ありがとうございました。

ゆめとまは本人の主体性や自主性を尊重しながらの日々の昼食の運搬、盛り付け、配膳、食器洗い、拭きと一連の作業を協力して活動をしていること、毎朝の健康ノートに書くことを大切にしていること、畑の活動や個々の活動、お出かけ、収穫祭、消防避難訓練などの様子をパワーポイントで写真を見て頂きながら活動の報告をしました。

各おしどりの活動報告の後“リハビリパンツ、パットの活用”についての学びの機会としました。リハビリパンツはウエストサイズで選ぶと良いこと、実際に色水をパットに流して容量や吸収の仕方などをあらためてやってみたことで用途などの参考に少しでもなっていれば幸いです。

その後は昼食をみなさんで頂き、職員のバイオリン演奏も聴いて頂くなど和やかな交流の機会となりました。

ご参加本当にありがとうございました。今後ともよろしく願い申し上げます。

ゆめとま便り

No.35

2018年4月

社会福祉法人近江ちろば会
ゆめとまの家おしどり

〒520-3244

湖南市サイドタウン

3丁目8-33

TEL: 0748-74-8880

fax: 0748-74-8881



ゆめとまでは、「身体いきいき、脳イキイキ、お腹いきいき、そして心いきいき」をスローガンに日々活動に取り組んでいます。今回のゆめとま便りでは、「お腹いきいき」について紹介したいと思います。

毎日午前の体操の時間の最後には「パタカラ体操」という口腔体操を行っています。その効果としては、噛む力、飲み込む力の維持向上、唾液分泌の促進、脳の活性化、表情豊かになるなど様々な効果をもっています。

また、ゆめとまの昼食は、おしどりの台所で作ってくださっているものを皆さんと毎日取りに行っています。11時半ごろになると、「お昼取りに行こう！」と主体的にスタッフに声を掛けて下さり、車で昼食をとり…！昼食づくりには、調理スタッフを始め、多くのボランティアの方が関わって下さり、昼食とりのときに何気ない会話や感謝の気持ちを伝えることで交流をしています。運び終わってからは、それぞれが主体的に盛り付けや配膳などを協力して行き、「いただきます！」と味わいながらおいしく頂いています。時には畑で採れたものを「〇〇にしたらおいしいよ」と教えてもらい朝どれ野菜を調理して一品をつくったりもし、新鮮な味わいを楽しんでいます。

食事は生活の一部であって欠かせないもの、心と身体の健康を守るものです。これからも「食」を大切に「お腹いきいき」過ごしていきたいと思っております。

今年度もよろしく申し上げます

来たる、**4月28日(土)** デイケアの家おしどりと合同で

おしどり つつじ祭りを開催します！



今年で16回目を迎えるこのバザーは、毎年多くのボランティアの方が集ってくださり、食べ物や物品販売を行います。

“わ”(輪・和・話)になろう！！というテーマには、様々な要因によって地域社会が変化していき、地域のつながりが希薄になりつつあるのではと感じるなか、

地域の方とともに“わ”をつなぎ、“わ”になって“わ”を広げていきたいという

想いが込められています。ゆめとまでも、看板づくりや物品を入れる箱作りなど、みんながバザーに向けて“わ”になって準備を進めています。

当日はぜひ、つつじ祭りへお越しください、お待ちしております！

4月28日(土) 10:30~13:00 / 音楽会 13:00~14:00

ゆめとまの周りを桜並木沿いに
歩いた距離はなんと1km近く！



散歩しながら見
える景色は圧巻
でした！！

～桜 week～

「**身体いきいき♪ 脳イキイキ♪ お腹いきいき♪そして 心いきいき♪**」

昼食やおやつも
屋外で花見を楽
しみながら、より
おいしく…！



暖かい春が訪れ、桜をはじめ、さまざまな花が咲いてきましたね。
昨年度から桜 week として桜を楽しもう！と計画をしており、桜が
咲くのを楽しみに待っていました！

散歩をする中で春の訪れを感じたり、花見をしながら昼食をし
たり、ドライブへ行き、道中や花緑公園の景色を楽しんだりと春を満
喫しながら、日々をいきいきと過ごすことができました。
心が躍ると、身体も自然と軽くなるものですね。



希望ヶ丘 花緑公園
までドライブ！

