

# おしどりミニだより

社会福祉法人近江ちいろば会  
デイケアの家おしどり

## 新年あけましておめでとうございます。

皆様方におかれましては健やかに新年をお迎えのことと存じます。

いつもデイケアおしどりにご指導、ご鞭撻を賜り誠にありがとうございます。  
今年も、「ひとり一人を大切に」のテーマの下、利用して下さる皆様の気持ちに寄り添い、おひとりお一人に貢献（犬）出来るように歩みます。

本年も宜しくお願い致します。

2018年1月



**近江ちいろば会理念：「人にしてもらいたいことを人にもしなさい」**

**おしどりテーマ：「ひとり一人を大切に」**



## 「幸福感とは？」

幼いころに読んだ本で、不幸な少女が毎日の暮らしの中で「良かった」と思うことを探したら幸せになるよ」と教えられ、日々の生活の中で少女なりの「良かった」を探し始めました。すると・・・「朝目覚めて良かった」「貧しくても食事ができて良かった！！」

「ありがとう」や「ごめんなさい」が素直に言えて良かった。ささやかなことも全て良かった！！に変わることで心が豊かになり、物の満足でなく心の満足という本当の意味での幸せをつかむ事が出来たのです。

利用して下さる方の中には、体調がすぐれない方、どこかしらに痛みを感じておられる方、不安や心配事がある方を覚えます。

「今日、出会えてよかった」「今日、お風呂に入れて良かった」「仲間とご飯を食べることができて良かった」と日々当たり前のことを、幸せと感じながら、一日一日を大切に、皆様と楽しい活動や、笑顔の会話を重ねて、新しい一年を過ごしていきたいと思えます。

テーマに掲げる「ひとり一人を大切に」は自分らしく生きていられて良かったと感じていただけることだと考えます。

先日、目にした書物に「幸福を感じる人は永生きをする」「幸福な人の周りには幸福になる」とありました。

今年も皆さんと一緒に幸せを沢山感じて行きたいと思えます。