



おしどりミニだより

第15号

おしどりテーマ

ひとり一人を大切に

社会福祉法人近江ちいろば会

デイケアの家おしどり

湖南省サイドタウン3丁目16-72

TEL0748-74-0005

2017年11月発行



「拾った草のツルの変身」

主任

先日、地域清掃で見つけた草のツルを利用者さんに見ていただき「これで何か作れないか？」と相談を持ちかけると「田舎に住んでいた時にこれで籠を編んでいたわ」と話され「まずはお湯につけて柔らかくするといいのよ」と教えてくださいました。

早速、柔らかくなったツルを器用に伸ばして、「あなたはここを持っていて」「あなたはここを引っ張って」と一人の方がリードし生き活きた顔で3人で協力しながらどんどんツルのかごの形をあらわして来ました。最後はツルの先を上手く巻き付けて、とても素敵な味のある籠が出来上がりました。

それを見た方が、庭で獲れた柿やさつま芋、ゴーヤを入れて、皆さんに披露されました。「すご〜い上手にしたなァ〜」「ええのができたやん」「そんなん欲しいわ」との賞賛の声に3人の方の嬉しそうな、充実感のある表情をみて、笑顔に繋がるきっかけはたくさんあるんだなあと思いました。それと同時に、これからも、会話を重ねながら、その方の人となりを聞き、今できることを一緒に考え、そのきっかけを見逃さないように広い視野を持って日々交わり、楽しいことをして行きたいとおもいます。

～デイのこぼれ話から～

ある方から幼い頃のお話をお聞きしました。

- Aさん 「小さい頃、お母ちゃんとよく山に行ったんや」
職員 「何をしに山に行ったんですか？」
Aさん 「しばかれに！！」
職員 「えっ？しばかれたんですか？」
Aさん 「違うがな、し・ば・か・り、」
職員 「聞き間違いました。すいません」
周りの方 「ええ耳やなあ(笑)」



10月のおしとりの活動



近江八幡のコスモス畑にドライブに行ってきました。毎年行っていますが今年も見事な大輪で会話も弾んでいました。

最近「うさぎとカメ」を歌いながらのタオル体操で上・下半身を動かす運動をしています。これの後は血流が良くなり体がホカホカします。運動機能の回復・維持に効果を期待しています！



予告

11月27日（月）～30日（木）までふれあい楽舎にて日頃の活動の成果を作品展として開催支度計画しています。お忙しいとは存じますがお越しくださいれば幸いです。詳しくは、後日ご案内させていただきます。



心動いて

“あなたらしく、私らしく”

