

# デイサービス虹 ニュース!!

～心と体が動く元気が見えるデイサービス～

生活活動プログラム!

2017年12月号

デイサービス虹は、機能訓練とその成果を発揮いただける、プログラムに力を入れています。今月の活動の紹介です。

## ① サツマイモおやつ作り



デイサービスで収穫したサツマイモを使って「サツマイモのおやき」を皆様と一緒に作りました。

基本となる作り方は利用者様に教えていただき、少しアレンジをしました。「昔懐かしい味やなあ」と大変喜んで召し上がってくださっていました。

## ② 日本舞踊ボランティア



11月18日に鳳千恵会の方々が来訪され、日本舞踊を披露してくださいました。美しい踊りに利用者様からは「70年ぶりに日本舞踊を見ることが出来て感激した。」と興奮した様子でお話されていました。鮮やかな着物に華やかな踊りを披露くださったボランティアの皆様、ありがとうございました。

2017年の営業は12月29日までです。

2018年は1月4日からの営業となります。

今までしてこられたこと、皆様の目的が達成できる支援を行っていきます。

体と心が動く元気が見えるデイサービスを目指します。

見学を随時受け付けてますので、ご連絡下さい。

ホームページ

<http://chiiroba.jp/>

電話

0748-74-3901【虹】

# 虹色のお便り

## 《DS虹☆2017年12月のカレンダー》

ボランティアさん来訪日と口腔衛生日は都合により変更になる場合がございます。ご了承ください。

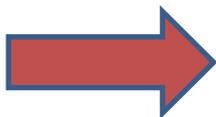
日	月	火	水	木	金	土
					1 体重測定	2 シャローム音楽会 体重測定 お話ボランティア
3	4 温泉週間 体重測定 なごみ ボランティア	5 温泉週間 体重測定 スマイル市	6 温泉週間 体重測定 お話 ボランティア	7 温泉週間 体重測定	8 温泉週間	9 温泉週間 お話 ボランティア
10	11 なごみ ボランティア	12 喫茶ひまわり	13 お話 ボランティア	14	15 スマイル コンサート	16 お話 ボランティア 石部高吹奏楽
17	18 散髪週間 喫茶週間 買い物 誕生日週間	19 散髪週間 喫茶週間 買い物 誕生日週間 スマイル市	20 散髪週間 喫茶週間 買い物 誕生日週間 クリスマス会	21 散髪週間 喫茶週間 買い物 誕生日週間	22 散髪週間 喫茶週間 買い物 誕生日週間 絵画ボランティア	23 散髪週間 喫茶週間 買い物 誕生日週間
24 /31	25 なごみ ボランティア	26 カラオケ会	27 お話 ボランティア	28	29	30



8月  
・右に傾きあり  
・片足立ち 5秒

### 虹の機能訓練の取り組みの紹介

(訓練を通して、お一人お一人の在宅生活の質の向上を目指しています。)



3ヶ月間  
・腹筋や背筋を鍛える運動  
・膝を伸ばす筋肉を中心に筋力強化  
・歩く練習



11月  
・姿勢改善  
・片足立ち 31秒  
筋力やバランスの向上が見られ、見守りすることなく、姿勢を保つことができるようになりました。