

12月5日 びわ湖リレーマラソン



42キロのフルマラソンを8名のメンバーで完走しました。力を合わせ3時間53分の力走でした。



厨房からのメッセージ

安全な食材利用による栄養バランスの良い食事で、健康生活をお送りいただく

新鮮な食材

地産地消で、お肉も魚・野菜・お米も新鮮
主な調達先 魚は甲賀市市場、野菜は京都城陽、米は地元湖南市菩提寺

多様な対応

デイサービスでは、昼食だけでなく夕食も提供しています。
アレルギーに対応して、禁止食の代替食も対応いたします。

ピスガでランチ

地域の方も昼食をお召し上がりいただけます。
(12時45分より)
お電話いただければお一人様からでも可能です。
650円でコーヒー・デザート付き
当日10時まで要予約 電話 0748-74-3903

入居者の声

* 食事が美味しいので嬉しい。バランスの良い食事
で調子が良い。野菜が多くて便秘も直ってきた。などの声が上がっております。
厨房の職員一同、「毎日のお食事が待ち遠しい、楽しみ」と言っていたけりょうに頑張っています。



12月6日 地域バザー

菩提寺東の新しい施設でバザーを行いました。うどん、豚汁、物品販売で地域との交流を図りました。



12月18日 クリスマスページェント



信愛幼稚園児が演じてくれました。かわいくて癒されました。



ケアハウス ピスガこうせい



知多半島 日帰りバス旅行 11月19日(木)

バスを貸し切って入居者 23 名、職員 3 名の合計 26 名で知多半島へ日帰り旅行に行ってきました
バスで 2 時間半の道のりでしたが、ご当地クイズや風景を楽しんでいる内にキラキラと輝く海辺に到着



南知多にある「美舟」という料理旅館であわびの踊り焼きや伊勢海老と鯛のお造りが付く豪華な海鮮料理を頂きました。



寄付金・後援会費 感謝報告 2015年9月16日～2015年12月末現在 [順不同・敬称略]

後援会

| | | | | |
|------------|--------|-------------|----------|--------|
| (株)TASK 経営 | 八子 美代子 | とみおか内科クリニック | 田中 義久 | 植田 雄介 |
| 増井 武彦 | 平野 正 | 辻 康 | 中道 晴夫・悦子 | 信愛 幼稚園 |
| | 扇田 紀子 | 小久保 正 | 安野 喜仁 | 大野 佳子 |

事業内容

ケアハウス ピスガこうせい/ぼだいじデイサービスセンター/ぼだいじホームヘルパーステーション/ぼだいじ居宅介護支援センター/高齢者支援センターぼだいじ/グループホームぼだいじ/中央デイサービスしんあい/小規模多機能型居宅介護 ぼだいじみんなの家/みなくちみんなの家(グループホーム、デイサービス、ケアプランセンター)/ぼだいじ訪問看護ステーション

発行日 2016年1月

発行責任者

理事長 奈良 譽 夫
館長 森 口 茂



取り扱い金融機関 郵便局
口座番号 00960-0-109363
社会福祉法人 近江ちいろば会
会費・年額1口 5,000円(何口でも可)

ピスガからの風

第42号

2016年1月

社会福祉法人 近江ちいろば会

ピスガこうせい 〒520-3242 滋賀県湖南市菩提寺327-4

TEL.0748-74-3900(代表)

FAX.0748-74-3910

http://chiiroba.jp/

寒中お見舞い申し上げます。

新しい年をお元気で迎えることと存じます。
今年も、皆様にとって素晴らしい年でありますようにお祈り申し上げます。
介護保険収入の単価ダウンにより、介護保険事業はデフレスパイラル傾向になってまいりました。この難局を、「地域に開かれた」、「自立支援型」、「認知症の進行を進めないケア」をキーワードに取り組んでまいります。
そのことを通して「本人が希望を持てる」ようになればと願っております。今年もよろしくお見舞い申し上げます。



館長 森口 茂

「残された人生の第1日目」

同志社教会牧師 望月 修 治 評議員

ノートルダム清心学園理事長で、カトリックのシスターである渡辺和子さんの著書『面倒だから、しょう』の中に「歳を重ねた自分を見つめよう」という一文があります。渡辺さんは、86歳を過ぎた自分にかかる言葉には、その年齢に対するある意味での砕けが伴っていることをさりげなく書いておられます。例えば講演の依頼を受けて会場に行く時、出迎えの人が「お一人で、お伴もなしでいらしたのですか」と感心したように言う。あるいは会食の席で、せっかくの料理だからと努力して食べると、「シスターは、お歳に似合わず健康家ですね」と言われる。

86歳なら出かける時には同伴者と一緒、食べる食事の量はもう少なめ、という見方がスタンダードになります。その自分の年齢と向き合いながら、次のように書いておられます。「今、いただいている仕事が、いつまでできるかわかりません。若い時には、他人のためにできていたことが、今は、していただく立場になっていること、三十分でできていたことが一時間かかるなど、自分のふがいなさを感じています。86年も働いてくれた目、耳、その他の傷んだ部品に、『今までありがとう』と言いきり、責めない自分でありたいと、

しみじみ思います。老いてなおできること、それは、ふがいない自分を、あるがままに受け入れ、機嫌よく感謝を忘れないに生きること。忙しかった頃、おそろかにしがちだった神との交わりを深めてゆくことでありたいと願っています。」

渡辺和子さんの言葉を読みながら、若い時には若いからこそその役割と意味があり、老いを迎えたなら人生を重ねて来た者だからこそその役割と意味があるのだということを思い返しました。

人生のさまざまな体験を、人は色分けして、よいこと/悪いこと、益になること/無益なこと、意味のあること/無駄なこと、などなどと価値判断を下し、他者の生き方を評価するだけではなく、自分への評価も下し、ときには自分を裁いてしまうこともあります。けれど人生のいずれの時も、いずれの体験も、生きることを見出し味わうための大事な時間なのです。

スコットランドのアイオナ修道院の礼拝堂入り口には「This is the first day of the rest of your life.」(今日という日は、あなたに残された人生の第1日目である。)という言葉が刻まれています。私たちが歩む今日という日は「神にあって生かされて歩む第1日目」ということです。そのように日々を歩んだら、どんな人生の風景が見えてくるのか味わってみたいと思うのです。

地域講演会開催



11月7日(土)に甲西文化ホールにて、「認知症とともに、よりよく暮らす」をテーマに開催しました。

講師 永田 久美子先生
(認知症介護研究 研修東京センター)

早期に手当し、地域の理解があれば最後まで地域で過ごせるとのお話でした。認知症であっても、地域で過ごせるように支援をさせていただきます。



基本理念：人にしてもらいたいと思うことを、人にもしなさい。

私たちはキリスト教の精神に基づいて、高齢者の全生活において、「隣人愛の奉仕」を実施することを基本理念とします。

近江ちいろば会 デイサービス の取り組みご紹介コーナー

一般型 ほだいじデイサービス虹 の取り組み やりたいことが選べるレクリエーション!



手作りコーナーでは、小物入れや、スノードームなどご利用者様が持ち帰れる物を作っています。

いやしコーナーでは、手浴、足浴、お化粧、ネイルシールなどを行っています。ネイルは男性ご利用者様も興味をもたれ、体験される方もおられます。

調理コーナーでは、昔懐かしの駄菓子作りや、ご利用者様が育てた野菜を使って料理を作ったりしています。

住所 湖南市菩提寺 327-4 TEL 0748-74-3901

一般型 デイサービス みなくちみんなの家



おやつ作り

11月はフルーツ大福と、ずんだまんを作りました。おやつ作りも回を重ねるごとに「生地をこねるのは男の人に頼もう」、「丸めるのは任せて」と、自然と自分でできることを担って下さるようになりました。おやつ作りを通して思い出話にも花が咲き、お一人おひとりが繋がりを感じ、笑顔があふれるひと時となっています。

住所 甲賀市水口町本丸 2-54 TEL 0748-76-3091

小規模多機能居宅介護 ほだいじみんなの家

ぼだいじまちづくりフェスタに参加



11月8日(日)菩提寺まちづくりセンターで開催された「ぼだいじまちづくりフェスタ」に模擬店を出店。ちらし寿司と、この日のためにみんなで作った手作り品の販売をさせていただきました。当日は大雨でしたが、それでも地域の方にたくさんお越しいただくことができました。ありがとうございました。売上金の一部は湖南市社会福祉協議会を通じ、赤い羽根の共同募金に寄付いたしました。

グループホーム ほだいじ

共用型デイサービス 開始

「グループホームほだいじ」では、リビングを利用して短時間のデイサービスを実施することになりました。認知症ケアの専門職が対応しますので安心です。また、入居者様と楽しい時間をお過ごしいただけるように工夫もしていきます。

ご期待ください。

認知症対応型 ほだいじデイサービスいこいの取り組み

ご家族様や新しく来て頂く利用者様にも分かりやすくを目標にしています。



ご家族様が安心してデイサービスに送り出して頂けるよう、そしてご利用者様が快適にデイサービスで過ごし頂けるよう、お一人おひとりに合わせて「一日のお過ごしシート」を作成しています。

住所 湖南市菩提寺東4丁目1番5号
TEL 0748-74-3902

認知症対応型 中央デイサービスセンター しんあい

さんま焼き

今年もこの季節がやってきました。あまりにもおいしそうだったので焼きだてをお庭で召し上がられた方もおられました。

さつまいも

お芋のツルもいただきました！おやつには焼き芋、大学芋、スイートポテトも作りました。甘くておいしいお芋でした。

食欲の秋～前半～



花壇のお手入れ

花壇にパンジーのお花が植まりました。菊の花もきれいに手入れしてくださり喜んでいらっしゃるようです。来月はプランターにもお花を植える予定です。

ゆでだより

玉ねぎ

玉ねぎの苗をなんと120本植えていただきました！またしんあいのおやつや昼食が豊かになりそうです。

住所 湖南市中央
4丁目93番地
TEL 0748-72-6889

認知症高齢者 発見保護訓練

11月29日(日) 8時30分～12時

菩提寺まちづくり協議会の主催で実施された、認知症高齢者の発見保護訓練に参加しました。菩提寺学区の各区毎に、徘徊役、声掛け役、観察役を配置して行われました。当法人から12名参加いただきましたが、住民の皆様の街を良くしていこうという思いに触れ、地域の方々と汗を流す大切さを実感いたしました。

