

2019年4月号

本号では、在宅での生活が充実できるようにデイサービスの取り組みをされている方についてご紹介致します！！

今月号のお便りでは、機能訓練に加えて、生活プログラムにも積極的に参加されておられる方をご紹介します。ご家族が居られない時でもトイレの一連動作がご自身でできるように、またデイサービスへ通うため上がり框の昇降ができるように機能訓練を開始しました。現在は、杖歩行訓練も行われ、自宅での移動が安全に行えるように頑張っておられます。デイサービスで取り組んでおられる様子についてお伝えします。



何も持たず立った状態で、少ししゃがんだ姿勢をとっても、ふらつくことなく動作が可能であり、ズボンの上げ下げの際も安定した動きができておられます。左側のズボンがしっかり上げられるように現在も訓練を頑張っています。また、玄関の上がり框が昇降でき、デイサービスに行けるように訓練も頑張っておられます。以前より昇降にかかる時間は短縮されました。

機能訓練開始当初は、自宅内は車イスでの移動をされていましたが、現在は4点杖で移動をされています。また、これまではポータブルトイレを使用されていましたが、杖歩行で移動ができるようになってから自宅のトイレまで移動してされるようになりました。デイサービスでは、洗濯物干しやおやつ後の食器の下膳など自主的に行われ、自身の力を発揮してお過ごし頂いています。在宅やデイサービスでもますます元気に過ごして頂けるように、これらも一緒に機能訓練を頑張っていきたいと思えます。

