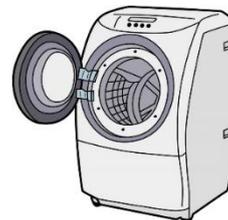


～生活がイキイキできるデイサービス～

2018年8月号

本号では機能訓練に取り組み、自宅でも洗濯がご自身で出来るように、継続していけるように頑張っておられる方をご紹介します。

今回ご紹介させていただくご利用者様は、洗濯機を使用して洗濯をできるように、洗濯物を干し、畳んでタンスへ直せるように訓練をされています。歩行器を使用し、水を吸った重たい洗濯物も歩行器に乗せて移動をされておられ、ルーム内の移動や洗濯を干す時、洗濯物をタンスへ直す時であったりバランスを要する際に安全に行えるように訓練を頑張っています。



普段の日常生活動作と機能訓練一例の様子

目標：自分でできることは、できるようにしたい。



☆洗濯物を干すために・・・☆
洗濯物を干す際は、ハンガーに服をかけた両手を離して立つ姿勢を保つ必要があります。訓練では、どこも持たずに立った状態で、指導員の手をタッチしてバランスをとる練習をします。四方八方にタッチしてバランス保つ練習や実際の場面と同じように両手を挙げて姿勢を保ちます。

☆タンスの低い所に直すために・・・☆
畳んだ洗濯物を直しますが、低い所では、周囲の物を持ってしゃがんだ姿勢を保って行われます。訓練では、同様の姿勢を作り、しゃがむ訓練や足の運動を行い、姿勢を保てるようにしています。



上記の訓練は一部を載せさせて頂きましたが、個別機能訓練Ⅱでは、実際の動きや環境にできる限り合わせて行い、日常生活に活かせるように訓練を行います。安心して目的とする動作や日常生活動作が行えるように支援をしています。ご本人様も『間違っていたら教えてや!!』と積極的に取り組まれています。なないろ体操も行いながら日々頑張られています。

