

おしどり ふれあいだより

〒520-3244 湖南市サイドタウン3丁目15-18

第92号 (2018年7月号)

社会福祉法人 近江ちいろば会
ふれあいの家 おしどり

TEL (0748) 74-0005 / FAX 74-0403
E-mail oshidori@chiiroba.jp

総合事業・ふれあいの家 ニュース

守山の芦刈園へあじさい見物に！

6月のお出かけは、あじさい見物をみなさんで計画しました。梅雨の晴れ間に色とりどりのあじさいを見ることができ、この時季らしいお出かけを満喫できました！

待ちに待ったお出かけの日。守山の芦刈園 いろいろと咲いているあじさい見事に、「花火」「うすあじさい」「ベンガク」はじめて見ました。 Mさん



お昼は、Nさんおすすめの「にぎり長次郎」へ！



第2回学習会を開催 コグニサイズについて学びました！

パタカラ体操 リーダーも順番に！

食事前の口腔体操「パタカラ」。最近担当を週ごとに交代して行っています。

「しっかり口を開けます」「大きな声で」と、その日の担当者から体操のポイントが伝えられます。要点を口に出して説明することで、体操への自己の理解にもつながりやすいのではないのでしょうか。



「学びの日」の第2弾。6月はコグニサイズについて勉強しました！普段から少しずつ取り組んでいるこの体操について、詳しく学び合いました。コグニサイズは認知症予防の体操です。認知症に対しての皆さんの関心は高く、多くの方が詳しくメモを取っておられました。

「コグニサイズ、今後もぜひ続けてほしいです」と声が寄せられていました！

ボランティアさん紹介 8

お食事ボランティアさん



おしどりにお食事作りに来るようになって10数年。おしどりが大好きです！特別に「ボランティアしよう」と思って来ているのではなく、自分が「食べたいなあ」と思うものをここで作って、みなさんとおしくいただき、そして楽しませてもらっています。将来はおしどりの利用者さんでお世話になりたいなあと思っています。

星山先生による 健康教室を開催！

6月26日、ほしやま内科医院の星山先生にお越しいただき、「地域と医療」についての健康教室を開催しました。

人は誰でも年齢を重ね老いていくなかで、健康寿命を延ばすことの大事さ、地域のサービスや人がいかに連携してその人に関わっていくかの重要性について学びました。先生の最後のお話で、

「一人になるのは仕方がない。

しかし一人きりにしてはいけない」

という言葉がとても印象に残りました。ふれあいの家の活動の根幹部分がこの言葉に凝縮されていると思います。

星山先生、お忙しい中をありがとうございました。



おしどり 4コマ劇場 その63. 大きな〇〇



😊絶妙のタイミングでの、「大きいですねえ〜」