

個別機能訓練Ⅱを開始します！！

昨年の7月よりなないろ体操と座る、立つ、歩くの運動を開始し、皆さんの基礎体力の向上を目指してきました。今までのお便りでもご紹介させていただきましたが、筋力やバランスに向上が見られ、変化が見られる方が増えてきています。



なないろ体操開始前（19cm）

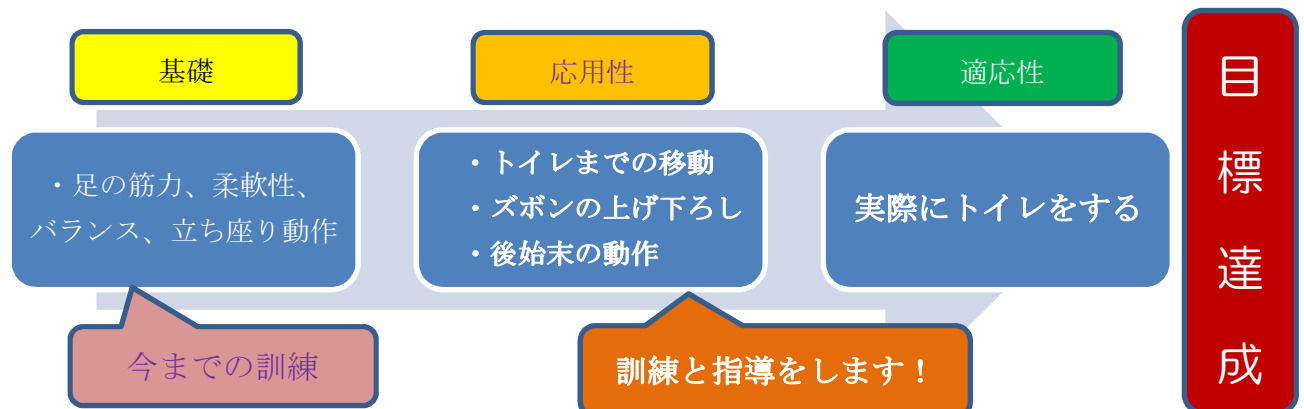


なないろ体操開始半年後（25cm）

ファンクショナルリーチ
（腕を前に出し立った姿勢から足を動かさず、どこまで手を前にできるかを見るバランス評価）では、体が前屈みにできるようになり、**6cm**の伸びました。バランスの向上が見られています。

これまでは皆さんの身体機能の維持・向上を目的として機能訓練を行ってきましたが、これからは向上が見られた基礎体力、自身が持っている能力を活かして、生活が充実できるように訓練が5月からできるようになります。

例えば、『トイレに行けるようになりたい』方の場合では・・・



これまでもお便りでお伝えしてきましたが、なないろ体操を行ない、皆さんの身体機能の向上に努めてきました。これからは頑張ってこられた基礎体力を使い、**日常生活行為や望まれる行為ができるような支援**も行い、皆さんに元気で過ごして頂けるようにしていきたいと思ひます。