

デイサービス虹 ニュース!!

～心と体が動く元気が見えるデイサービス～

生活活動プログラム!

2018年1月号

デイサービス虹は、機能訓練とその成果を発揮いただける、プログラムに力を入れています。今月の活動の紹介です。

①おやつ作り



フルーツサンド作りをさせていただきました。パンにクリームを塗ってフルーツを挟み、切る作業を職員と一緒にこなしていただきました。食べた利用者様からは「こんなに美味しいおやつが食べれて嬉しかった。ありがとう。」と手伝って下さったお二人に感謝の言葉を伝えておられました。ご協力ありがとうございました。

②カラオケ大会



12月26日に『年忘れカラオケ大会』が開催されました。それぞれ利用者様から事前にお好きな曲をお聞きして熱唱されました。ある利用者様は「久しぶりに人前で歌えて気持ちが良かった。次も歌う機会があれば頑張りたい。」とおっしゃっていました。職員もオヨネーズの麦畑をデュエットで披露させていただきました。

あけましておめでとうございます。

本年は皆様が希望を持って、充実した時間をお過ごしいただけるように、今年のご目標をお聞きしています。「杖がなくても歩けるようになりたい」等、日常生活を自分の力で維持していきたいという声が多く聞かれました。その実現のためにも、まず自立支援の視点

- ①身体機能の維持を図るために、自分で出来ることをしていただくこと。
- ②何かの理由でやらなくなっていることを発見し、自分でできるように支援する事。
- ③できないことは別のやりかたでできないか探り出す。
- ④ご利用者様のできる事までやってしまわないこと。

この4つを守り、機能訓練や日常生活に活かせるプログラムも行ってまいります。ご利用者様、ご家族様の思いを沢山お聞きしていきたいと思っています。

本年もデイサービス虹をよろしくお願い致します。

ぼだいじデイサービスセンター虹 所長



ホームページ
電話

<http://chiroba.jp/>
0748-74-3901【虹】



《DS虹☆2018年1月のカレンダー》

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8 温泉週間 体重測定	9 温泉週間 体重測定	10 温泉週間 体重測定	11 温泉週間 体重測定	12 温泉週間 体重測定	13 温泉週間 体重測定
14	15 散髪週間 買い物週間	16 散髪週間 買い物週間	17 散髪週間 買い物週間 シルバー舞踊	18 散髪週間 買い物週間	19 散髪週間 買い物週間	20 散髪週間 買い物週間
21	22 買い物週間 誕生日週間 喫茶週間 なごみボランティア	23 買い物週間 誕生日週間 喫茶週間	24 買い物週間 誕生日週間 喫茶週間 お話ボランティア	25 買い物週間 誕生日週間 喫茶週間 喫茶ボランティア	26 買い物週間 誕生日週間 喫茶週間 絵画ボランティア	27 買い物週間 誕生日週間 喫茶週間
28	29	30	31			

ボランティアさん来訪日と口腔衛生日は都合により変更になる場合がございます。ご了承ください。



ホームページ
電話

<http://chiiroba.jp/>
0748-74-3901【虹】