

運営推進会議の報告

2月27日は今年度2回目のゆめとまの家、デイケアの家、ふれあいの家のおしどり合同で地域運営推進会議を行いました。様々な方のご出席をいただき大変有意義なひと時となりました。ご協力ありがとうございました。

ゆめとまの家は「身体いきいき 脳イキイキ お腹いきいき そしてこころいきいき♪」をモットーに活動していること、また具体的に、朝の日課の健康チェック(血圧、脈拍、体温)を自身でノートに記入していること、毎日の昼食の運搬、盛り付け、配膳、食器洗い、拭きなどを、主体的、自主的な活動を大切にしながら協力して日々の活動をしていることをお伝えしました。



このような活動場面をパワーポイントで楽しく見て頂きました。

☆ゆめとまの家おしどりは

知恵や経験を活かしあいながら、想いや声を出し合って日々の活動を通してお互いを認め合い、生きる活力を分かち合う集いの場を目指しています。

❖家族会…3月21日(水) 10:30～

☆活動報告 ☆様々なパットの悩みや使い方など、知恵や知識を交換できる場になればと思っています。

❖つつじ祭り…4月28日(土) 10:30～

・ゆめとまの家(物品コーナー)・デイケアの家(食べ物コーナー)

・ふれあいの家(子供コーナー・フリースペース)

♪ミニコンサート 13:30～

つつじ祭りへのお手伝いも募集しています。よろしく願い致します。

ゆめとま便り No.34

2018年3月

社会福祉法人近江ちいろば会
ゆめとまの家おしどり

〒520-3244

湖南市サイドタウン

3丁目8-33

TEL: 0748-74-8880

fax: 0748-74-8881



“命の洗たくができたなあ！”

先日守山の第一なぎさ公園に菜の花を見に行ってきました。青空の下、車から降りると一面の菜の花畑とその向こうには山頂にうっすらと雪の残る比良山が見えます。まだ風は冷たかったのですが、みなさんどんどん湖岸に向かって歩きます。

30段ほどの？階段を登ると…そこにびわ湖が広がっていました。中には小走りで見に行く男性もおられ、どの方もその表情は生き活きと活気に満ちていました。

普段は散歩に行かれない方も一緒に出かけ、みなさん今日の活動量は普段の数倍、数十倍にもなったようでした。「命の洗たくができたなあ！」「きれいやったなあ」「初めて見たわ」と早春を味わえる、気持ちの良い外出となりました。ゆめとまの家にもどってからの昼食は「歩いたからか余計においしいねえ！」「出かけるとやっぱりお腹が空くなあ」と、残さず召し上がってくださいました。

「外出」という普段と違うペース、行動、生活をするにはある意味勇気が要ります。一つの「選択と決定」をされ、四季を感じ、社会との繋がりを感じ、五感をフルに使って自身を解放されたのではないかと感じています。

そしてそれが明日への生きる意欲につながると思っています。

まさに体いきいき、脳イキイキ、お腹いきいきそしてこころいきいき♪になりますね。次は桜の季節はどこへ…♪

個の発表会(0)

『ゆめとま リサイタル』開催!

去る、2月16日ゆめとまリサイタルを行いました。ゆめとまには、よく遠くまで聴きに行かれていた方、若い頃に歌手をしていた方など歌に思い出を持つ方がたくさん集っておられます。

そこからリサイタルをしようという機運が広がりました。準備の段階から、当日披露する曲目を考えたり、その題名を筆で大きく書いたり、手作りの演目台をつくったりとそれぞれに持てる力を発揮し、当日を迎えました。

当日は、自慢の美声を披露される方、恥ずかしながらも隣の人と笑いあいながら歌う方、歌の歌詞の説明をされる方、その雰囲気を楽しみ眺めておられる方…。それぞれの歌声が重なる響きと共に、皆が一体となり輪が広がっていくのが見えるようでした。

これからも、お一人おひとりの力と個性を発揮できるこのような時間を大切に、生き生きとして頂けることを目標に、様々な取り組みを行ってまいります。

スタッフの伴奏とも息が合い、人生は素晴らしい♪
人生の先輩は素晴らしい🌸



歌の題名はバランスを考えつつ…さすが達筆です!



立派に出来上がった演目台に助けられ
会社もスムーズに…はじまりました♪

心に響く歌声にもっと聴きたいと思わずにはられない力強い歌声でした。❤



今日も畑にOさんがいます。「好きなことをやっているからこんなに動けるよ。不思議だよな。」「みんなが喜んでくれるからうれしい。」
使い壊れてしまったスコップも自分で修繕!!
習得されてきた知恵と能力に今日も教えられること多しの毎日です。

