

おしどりミニだより

いつもおしどりをご利用くださり誠にありがとうございます。

桜は散りはじめて始めましたが、今、おしどりの庭には三つ葉つつじが見ごろを迎えています。桜、つつじ、水仙、チューリップ、ゆきやなぎが一斉に春が来たことを知らせてくれています。今月も宜しくお願い致します。



社会福祉法人近江ちいろば会

デイケアの家おしどり

2018年4月吉日



近江ちいろば会理念

「人にしてほしいと思う事を人にもしなさい」

おしどりテーマ「ひとり一人を大切に」

先日、会話の中で、「もしも無人島に行くことになり、何か1つ持って行くとしたら皆さんは何を持っていきたいですか？」との質問にある方は「私はテレビかなあ、テレビが大好きだから」又ある方は「食べ物を持っていく」等それぞれに持っていきたい物を話していると、ある方が「ある冒険家はオウムを持って行ったらしいで、人間は話さないと生きて行けないから」との言葉。その言葉に皆さんが納得!!

「ほんまやなあ、私もそう思うわ」「一人で家に居て誰にも会わなかったり、話し相手がいなくて言葉を忘れて、落ち込んだりしてしまう時があるからなあ」とNさん。又独身の職員は、「家で話し相手がいなくて独り言を言っていることがある(笑)」とか。一人暮らしのGさんは「おしどりに来たら一日中皆さんの声が聞こえて安心する」と。正に誰もいない家にいるという事は無人島にいる事と同じようです。

人の居る場所に出かけて、何かの話題にそれぞれが思いや考えを伝えあい、納得したり、笑いあったり、意見が違っても折り合いをつけながら人と関わることや、沢山の会話を重ねる事が大事だと皆さんの意見から感じました。人の声や、笑いは同じ空間にいる方々の安心につながっています。おしどりのデイサービスはそんな所です。



家族会を開催いたしました



去る3月21日(水)デイケアの家おしどり、ゆめとまの家おしどり・ふれあいの家おしどりの合同家族会を開催いたしました。

それぞれの事業所の活動報告をし、その後おむつやパットの勉強会をクイズを交えながらいたしました。

- ① 紙パンツはいつから使うの？
- ② サイズは何を基準にして選ぶのか？
- ③ 紙おむつや紙パンツはどのくらいの尿量を吸収するの？
- ④ 使う方のメンタルを支援するためには？
介護をしておられる方の経験談も聞くことが出来て有意義な時間となりました。

おむつの吸収量を試してみました。



生活リハビリ

ねぎがたくさん育ちました。合わせ調味料を教えて頂き味噌和えしました。昼食の一品になりました。

おしどりで今までやっていた活動を4月から、生活リハビリ選択プログラムとしてさらに充実させようと計画いたしました。

ご本人の、今までしていたこと、新たに挑戦したいこと等、目標を持ち日々の生活がますます豊かになるように自分自身で今日してみたいことを選択していただき、それを続けることで自立支援、自律支援を目的としています。

ウォーキング風景



ボーリングで全身を動かして体イキイキ



将棋で頭イキイキ



おしどりの畑で採れた野菜はサラダにさせていただきました。