

デイサービス虹 ニュース!!

～心と体が動く元気が見えるデイサービス～

2017年10月号

生活活動プログラム!

デイサービス虹は、機能訓練とその成果を発揮いただける、プログラムに力を入れています。今月の活動の紹介です。

①白玉団子作り



十五夜のお月見団子を皆様と一緒に作りました。豆腐、白玉粉に少しずつ水を加え、練って湯がき、とても美味しい白玉団子が出来上がりました。味はみたらし、きなこ、あんこの3種類を用意しました。皆様好きな味のお月見団子を召し上がられました。

みたらし団子のタレの作り方

材料 (5人分)

水	100cc	濃口醤油	35cc
砂糖	60g	片栗粉	10g

作り方

- ①鍋に水と砂糖を入れる。砂糖が溶けたら濃い口しょうゆを入れる。
- ②沸騰したら片栗粉を入れてふつふつになったら出来上がり。

②畑作業



先月のじゃがいも植えに続き、今月はたまねぎを植える計画を立てました。ご自宅でも畑をされてきた3名様の手際の良い作業のおかげで、雑草だらけの荒地だった場所を、わずか1時間でご覧のような美しい畑にいただきました。作業を終えられた3名様は「今日はよく頑張ったし、家帰ったらよく眠れるわ。」と充実した表情で話されていました。感謝です。

今までしてこられたこと、皆様の目的が達成できる支援を行っていきます。

体と心が動く元気が見えるデイサービスを目指します。

見学随時受け付けてますので、遠藤までご連絡下さい。





《DS虹☆2017年10月のカレンダー》

日	月	火	水	木	金	土
1	2 温泉週間 体重測定 なごみボランティア	3 温泉週間 体重測定 音楽ボランティア	4 温泉週間 体重測定	5 温泉週間 体重測定	6 温泉週間 体重測定	7 温泉週間 体重測定
8	9 体育の日	10	11	12	13	14
15	16 散髪週間 買い物週間	17 散髪週間 買い物週間	18 散髪週間 買い物週間	19 散髪週間 買い物週間	20 散髪週間 買い物週間	21 散髪週間 買い物週間
22	23 買い物週間 誕生日週間 喫茶週間 なごみボランティア	24 買い物週間 誕生日週間 喫茶週間	25 買い物週間 誕生日週間 喫茶週間 お話ボランティア	26 買い物週間 誕生日週間 喫茶週間 喫茶ボランティア	27 買い物週間 誕生日週間 喫茶週間 絵画ボランティア	28 買い物週間 誕生日週間 喫茶週間
29	30	31				

ボランティアさん来訪日と口腔衛生日は都合により変更になる場合がございます。ご了承ください。



ホームページ
電話

<http://chiiroba.jp/>
0748-74-3901【虹】