



いこいだより

2018年4月

いこいスローガン いつまでもあなたらしく

デイサービスセンターいこい 4月予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
定休日		調理プログラム	おやつプログラム	調理プログラム		
8	9	10	11	12	13	14
定休日		調理プログラム	おやつプログラム	調理プログラム		誕生日会
15	16	17	18	19	20	21
定休日		調理プログラム ボランティア よし笛	おやつプログラム	調理プログラム		
22	23	24	25	26	27	28
定休日	誕生日会	調理プログラム 誕生日会	おやつプログラム	調理プログラム	誕生日会	
29	30					
定休日 昭和の日	振替休日					



週2回の調理プログラム



今月も調理プログラムを火・木曜日の週2回行いました。女性のご利用者様は、長年、料理をしてこられたので、作ってほしい料理をメモでお渡しするとすぐに行動に移され、食材を切ったり・味付けを行ったりして下さいました。味付けはまさに職人技！！目分量で完璧な味付け！！職員も一緒に調理をしながら教えてもらう場面も多々ありました。男性のご利用者様も手順をお伝えすると食材を切ったり、盛り付けを手伝って下さったり、配膳して下さいと、それぞれが率先して動いてくださり、調理も盛り付けも配膳もスムーズに行えました。作りたての暖かい昼食がすぐに食べられるので、ご利用者様も職員も大変満足した食事をいただけました。

ひとり一人に合わせて役割を持っていただく調理プログラムを考えています。『作って楽しい、食べて笑顔』の、美味しい食事ができますので、調理が好きな方は、いこいのキッチンに来て下さいね。



麻雀プログラム





今月から**男性利用者様**が楽しめることを増やそうと麻雀を取り入れました。

麻雀を若い頃に行われていた方は「昔、よくしていたので、まさかここでできるとは思ってもいなかった」と笑顔で楽しまれました。

麻雀を行うことで、集中力や注意力、記憶力、計算力などの脳機能全般の能力を底上げする効果もあり、人と会話をすることで言葉に関する能力が低下することも予防でき、指先を動かすことが多いため、反射能力の向上も期待できるそうです。指先を動かすことは脳の働きを活性化させ、脳機能低下を予防する働きもあるそうです。

現在、麻雀ができる利用者様が3名しかいません。麻雀や交流がお好きな方は一緒に楽しみましょう。



浴衣作り継続中



夏に向けて浴衣作りは今月も継続して行っています。どのように作成していくかを職員と利用者様で話し合いながら考え、縫い始めると談笑しながら早く丁寧に作業が行われるので、徐々に完成に近づいています。

夏までに完成する事を目標に作成していますが、作り方を忘れたと言われるご利用者様が多いので、浴衣作りが得意な方や縫い物が好きな方はいこい浴衣作りに参加お待ちしております。

この浴衣は果たして誰が着るのかはこうご期待！！



いこいへアクセス

みどりの村



菩提寺新町

近江ちいろば会

国道菩提寺を県道22号線に入り、約5分直進。菩提寺中央を右折してすぐ左手にあります。

フレンド
マーケット

あらまき内科

菩提寺東

デーサービス
いこい

菩提寺中央

社会福祉法人 近江ちいろば会
ぼだいじデイサービスセンター いこい
住所: 湖南省市菩提寺東4丁目1-5

TEL
(0748) 74-3902

FAX
(0748) 76-3905

ホームページ
<http://chiiroba.jp/>

ほしやま内科