



いこいだより



2018年3月

2月に、4年に一度の冬のオリンピックが開かれました。選手の活躍に興奮したり、拍手を送ったりした方もおられたことでしょう。

3月になり、少しずつですが暖かくなってきました。暖かい日は、散歩に出かけたり、畑の作業をはじめたりして、外の活動をしていきたいと思えます。

浴衣づくりをはじめました

夏に向けて、浴衣づくりをはじめました。

その第一弾として、布の裁断を行いました。

着物を縫っておられた経験を活かして、手際よく布を切ってくださいました。

完成まで、いこい便りを通してお知らせしていきます。

仕上がりを楽しみます。



桃の節句をちらし寿司でお祝いしました



3月3日は、桃の節句。

いこいでは、利用者様と一緒にちらし寿司の具をまぜ、トッピングしました。

春らしい華やかなちらし寿司を、みんなでおいしくいただきました。

週2回の昼食づくり

週2回、利用者みなさんと一緒に昼食づくりを行っています。ご自分の得意な部分を受け持って、調理してください。また、自分の使った食器を、それぞれで洗ってくださるよう、声かけをしています。

いこいでは、生活の中で自分のできごとをしていただきながら、お過ごしいただいています。



3月の予定

7日（水） マジックボランティアさん来訪

13日（火） ハーモニカボランティアさん来訪

22日（木） 家族会

ほだいじテイサービスセンター いこい

滋賀県湖南市菩提寺東4丁目1-5

電話 0748-74-3902

ホームページ <http://chiiroba.jp/>