



おしどり ふれあいだより

〒520-3244 湖南市サイドタウン3丁目15-18

社会福祉法人 近江ちいろば会
ふれあいの家 おしどり

TEL (0748) 74-0005 / FAX 74-0403
E-mail oshidori@chiiroba.jp

第89号 (2018年4月号)

総合事業・ふれあいの家 ニュース

野洲の中華料理屋さんへお出かけ！

3月のお出かけは、梅林を見物し、中華料理を食べに行く計画をみなさんで立てました。当日は“春の雨”が降り続き、梅見物はできませんでしたが、もう一つの楽しみ、中華料理をじっくり・ゆっくりと味わえた一日となりました。

今回のお出かけは4か月ぶりとなりました。ふだん楽舎とともに過ごすメンバーと、外出先でさらに親睦を深め合い、生活のメリハリにつながっています。



出かけて、食べて、そして大笑い！健康の“3大要素”ですね！

参加者のKさんから



昼食「秀」中華、新鮮な野菜、上品でやさしい味でおいしかったです。近かったらと思います。おしゃべりも楽しかったです。帰り、車の中から春の風にふれながら充分たのしい梅見をさせていただきました。

「健康を学ぶ会」をもちました！

総合事業ふれあいの家おしどりの、新たな取り組みです。健康について学ぶ日を今年度から取り入れて行きたいと思っています。先月は、みなさんが普段から気にされている血圧のことや糖尿のお話を、スライドを用いて学び合いました。お互いに意見や感想を喋りながらみんな学び合うと理解も深まり、家でテレビの健康番組を一人で観るのとはまた異なった効果がありそうです。今後も定期的に続けて行く予定です。



スイカの種まき！

今年も大きなスイカができることを願って、ひと粒ひと粒をやさしくみんなで植えました！

またシリーズで記事にしていきます。



今日のお話はすごく良く解りました。今まで何も考えずに食べてましたから、これからは少しずつでも心がけたいと思いました。(Iさん)

* 話やスライドの内容は、1月開催の健康教室の内容が元となっています。

ボランティアさん紹介 6

響き渡るフルートの調べ！



私が初めてフルートを手にしたのは60年も前。そんな歴史の中で今、一番フルートを吹く幸せを感じています。おしどりの皆さま、スタッフの皆さまの笑顔と私の演奏を待っていて下さるお気持ちがひしひしと伝わってくるからです。私を温かく包み込んでくれるこの空間が大好きです。

てづくり掲示板が 設置されました！

ふれあい楽舎の前に、ボランティアさんによる手作りの掲示板が設置されました！見やすく雨風にも強い木製品です！しっかりと活用させていただき、おしどりの活動や行事、想いを地域の皆様に発信して行きたいと思えます。製作者のOさんご夫婦に感謝です！



お風呂のふた?!いえいえ、とても立派な扱いやすいコンポストのふたも手作りして下さいました！



おしどり 4コマ劇場 その60. 待っている間



☺敷きものにも活躍!の、
おしどりたよりでした (;^_^A
いつも肌身はなさず持っていて
くださるんだ~