

おしどり ふれあいだより

第 86 号 (2018 年 1 月号)

〒520-3244 湖南市サイドタウン 3 丁目 15-18

社会福祉法人 近江ちいろば会

ふれあいの家 おしどり

TEL (0748) 74-0005 / FAX 74-0403

meil oshidori@chiiroba.jp



2018 年

本年もよろしくお願ひいたします

総合事業・ふれあいの家 ニュース

年末におこなった忘年会は お好み焼き大パーティー！



12 月最後のご利用日に、お好み焼きパーティーを実施しました。前の週にみんなで意見を出し合いながら、中に入れる具材について検討。「豚肉に、イカに・・・チーズも入れるとおいしいよ！」「焼きそばも乗せよう！」その結果、豚玉と海鮮焼きの 2 種類を作る豪華なメニューになりました！



当日は、朝から持ち場に分かれて手際よく下準備です。
最初は遠くから様子を眺めておられた方も一緒に参加！

みんなでおいしく
いただきました！



この日は、「るんるんクラブ」から職員さんが見学に来られました。お好み焼きを作っている間も、折り紙やパタカラ体操を通じて良い交流の時間となりました。



ボランティアさん紹介 ③

お食事ボランティアさん

おいしいものを作り食べる事が大好きな2人です。食べて下さる方が喜んでおられる姿を見ることに、幸せを感じながら、色々な食材に目を向け、利用者さんの健康のお手伝いができたと思います。



健康ウォークニュース



昨年6月から始まった毎週金曜日の健康ウォーク。毎週欠かさず実施し半年経ちました初夏の新緑から真夏の暑さ、秋の紅葉、霜の降りた冬の朝・・・日に日に道端に咲く花が変わって行き、四季の移り変わりが毎回感じられるのがこの行事の楽しみのひとつです。「今度からもう一回火曜日の朝も歩きたいね」との声も挙がっています。お気軽にご参加ください。

冬休みの金曜日は、親子さんも参加してくださいました。



健康ウォーク
毎週金曜日あさ7時半～8時半
ふれあい楽舎集合です

おしどり 4コマ劇場 その57. ふり込め詐欺

