

ボランティア初めて講座」

地域の方に気軽に法人に来て頂くきっかけになれば「ボランティア初めて講座」を7月から開催しています(5回予定)。

1回目は「ボランティアの楽しみ・喜び」として、ボランティア活動中の方の報告などをいただき、ご自分のお好きなことを仲間と一緒にいきいきと活動されている姿にパワーをもらいました。

2回目は「歳をとるってどうなるの?」ということについての学習の後、ケアハウスにご入居されている95歳の女性にインタビューに答えて頂きました。毎朝5時に起きて聖書を読み日記を書くのが日課ということ等、おだやかに過ごしの話をお聞きして、参加者から「お若く、美しいのはどうして?」「これから年を重ねるお手本が見つかった」などと感嘆の声が多く聞かれました。もっといろんなことをお聞きして我々のこれからの参考にさせて頂きたいと

高齢者支援センター所長 喜田 恵

思うひとときでした。

9月は奥邨理学療法士を招いて、実際車椅子や杖を使ってみる体験などを予定しています。お時間のある方はぜひ覗いてみてください。

(9月5日(火)2時よりケアハウス食堂にて)



DAY

デイ・サービス

虹

おやつ作り

ケアワーカー 山元 初子

虹のルームで、ホットケーキを作りました。2組のテーブルに分かれて頂き、一方では、玉子と牛乳で粉を混ぜ、もう一方のテーブルでは、ホットプレートいっぱいホットケーキが焼き上がり、上手に裏返す事が出来た時には、拍手がおこっていました。いよいよ飾り付けになると、グル

ープごとにあんこを載せたり、生クリームにミントを置かれたりと、皆さんの顔が輝いて見えました。次は何を作ろうかと、話題は広がるばかりです。



い
い
い



喫茶外出レクについて

主任 濱田 穂

民家改修型認知症デイサービス(いこいはうす)では、毎月1回近くの喫茶店へ外出し、おいしいケーキとコーヒーで楽しい喫茶タイムを過ごして頂いています。いつものおやつも勿論おいしいですが、お店でいただくケーキのお味は格別です。自然と皆さんの顔にも笑顔がこぼれます。外に出掛けることで良い気分転換にもなられるようで、顔なじみの皆さんでお話も弾まれます。近くに良い喫茶店があれば、また教えて下さい。

SERVICE