

ケアハウスの取り組みご紹介

新所長 加尾 隆一

介護予防の一環と思い、ケアハウスも体と心の介護予防として毎朝のタオル体操、毎月の居酒屋「おそまつ」を始めましたので紹介します。



毎日の体操で身体をリフレッシュ！

ケアハウスでは介護予防の一環として、毎朝11時からラジオ体操と、タオルを使ったタオル体操を入居者の皆様と一緒にしています。

参加される皆様は、真剣に且つ楽しみながら身体を動かしておられます。体操が終わった後はじんわりと汗もかきますが、血行も良くなり身体も軽くなると好評です。



居酒屋「おそまつ」

毎月、楽しみにされている居酒屋おそまつ。

今回は新所長のお手前、拝見。たくさんの方がお好み焼き・ビールに舌鼓をうたれました。「今回のお好み焼きの味は格段！」とお褒めの言葉を頂き、職員もホッと胸をなでおろしました。焼きたてのお好み焼きに冷えたビール・酎ハイ、職員の愛情をプラスして入居者さんの満足気な顔にこちらまで笑みがこぼれます。

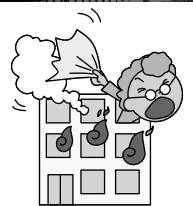


消防訓練 本番さながらでした

先日、満開の桜が舞い散る中で行われた「消防訓練」の様子をご紹介します。

職員はもちろん、ケアハウス入居者の皆様もタオルを片手に迅速な避難をしてくださり有事の際に備えて、真剣に消火器の使い方を学んでいただきました。

はしご車による、4階からの救出訓練はまさに本番さながらで、無事に救出された瞬間は拍手が沸き起こるほどでした。今回の避難訓練を活かして、更に安心して生活できるケアハウスとなれるよう、スタッフ一同万全の体制で対応していきます。



グループホームの生活

新所長 中村 香奈子

今年4月にグループホームに来ました。入居者の方々と楽しく過ごしています。笑いの絶えない毎日です。

ご家族とお食事会

3月21日にご家族をお招きしてお食事会を行いました。

当日は朝から入居者の方々、職員達でちらし寿司などを作りました。食べきれない程の食事を囲んで皆でワイワイと楽しい時間をもつ事が出来ました。御家族と一緒に食事をされている入居者の方々の笑顔がとても印象に残っています。皆さまが御家族の方と一緒に過ごせる時間が今後たくさんもてるようにしていきたいと思っています。

