

ケアハウスより



11月17日、ケアハウスで菩提寺小学校4年生との交流会が持たれました。総勢68名の子ども達が、大勢のおじいさん、おばあさんを前にして、リコーダー、ピアノを使っての演奏会。オーラリーをはじめ数曲を一生懸命演奏し、集まった入居者の皆様から盛んに拍手を浴びていました。その後、あらかじめ持参した手作り名刺を、入居者一人一人に手渡し、なごやかで楽しい時間を過ごす事ができました。子ども達が帰る時間がきて名残りが尽きないようで、再会の約束をして握手でお別れする方もあり、交流会はあたたかい雰囲気の中で終える事ができました。

信楽

11月26日に入居者様9名と付添職員2名が、2台の車に分乗して信楽に行ってきました。

この日の信楽はコートを脱ぐほどの暖かさで、観光するには絶好のお天気でした。

コースは牛石で近江肉の弁当を食べ、次に陶器店で思い思いに買い物をして、最後に陶芸の森に寄って陶芸展を観て帰ってきました。帰りの車内では「初めて肉刺しを食べたが、美味しかった」と話される方、「自分のために、ためきとかえるの置物を買った。」と嬉しそうに見せて下さる方など、皆さん「楽しかった、また来たいね」と喜んでおられました。



クリスマス会

楽しくお食事会

ケアマネジャーより

介護保険が施行されてから5年がたちます。ほだいじ居宅介護支援センターでは、ご利用者が可能な限り自立した生活を送っていただけるよう、ご意向を確認しながらさまざまなサービスの提供・調整を心掛けて支援しております。

この度、私たちケアマネジャーの役割がどの程度はたせているものかを振り返り、今後のサービス実施の際の参考とさせていただきますために、当法人サービス向上委員会を通じ、去る平成16年12月に当居宅介護支援センターをご利用いただいている方々に対しアンケートを実施しました。

結果はただいま集計作業中ですが、ありがたいことに約73%の方にご回答いた

だくことが出来ました。ご意見もたくさんいただきました。その中から一部をご紹介します。

- ・訪問して下さる方は、すべて明るくて頼もしくやさしいです。本人も介護者も訪問の日を楽しみにしています。
- ・ケアマネジャーさんは、私たち介護者の意見も本人の意見もよく聞いて対処して下さいます。

皆様には近々、最終の結果報告ができるかと思っております。

ご協力いただいた方にはこの場をお借りして御礼申し上げます。

ありがとうございました。

アンケートご協力ありがとうございました。



ご入居者様より

新年明けましておめでとうございます。歳月は人を待たない。瞬時にしてお正月を迎えました。気分も落ち着き、目覚めたところで起きます。ゆっくり昨日の新聞に眼を通し、窓が明るくなれば、山に向かい今日一日の幸せを祈ります。暮れからお正月にはご馳走ばかりいただき、この上ない幸せと喜びで胸が熱くなりました。早いもので入所一年が来ます。何事も興味を持ち、行動する事が、心のすき間を埋めてくれた事と思います。ケアハウスの皆様方や職員の方、厨房の方、皆様のやさしいお気遣いで私を支えて下さりまして、心より感謝いたしまして御礼を申し上げます。これから

もよろしくお願ひ申し上げます。

中澤 シヅ江



私は10年前85才でピスガこうせいに入居しました。その頃はこのような公的施設は少なく、むしろ古い養老院的感覚がまだ残っていて憐れまれるという様相がありました。私自身の中にもそういう思いは、いなめませんでした。従って開所すぐ満杯というわけにはいかず、10年経って顧みる時、今は老後の選択の一つとしての決断の入居に様変わりして、世の移り変わりの激しさに目を見張る思いがします。入居時は少人数で皆様しゃっきりして揃って朝夕の散歩、家々の花を愛で近所の人々から楽しい語りかけも受け、少々疲れを覚えると小さな喫茶店を見つけ一杯のコーヒーで一時的やすらぎを与えられ、その上環境の良き空気のおいしさに酔いしれ、仲間意識も加わり、これこそ老人の理想の境地と受け止めたものです。その内5年経ち10年経ちの内に徐々に変化して散歩仲間も一人去り、二人去り、ある人は目・足・耳の故障を訴え脱落せざるを得なくなりました。

4年前、介護保険の導入がされましたが、未だよくわかっていない現状です。私はここに10年いて、いろいろの老人像をこの目でしっかり見る事ができました。人は顔形の違うように十人十色そのもの、皆それぞれの境遇を経て自分流の歴史をさげての旅路の果てであって見れば教えられることも多い。ここには90才を超えた人が沢山おられます、なぜだろう？それは筆頭にあげられるのは規則正しい暮らし方で、また食事も三度三度老人向けの食べ方に留意していただいている事、人間も動物・植物と同じ自然体の一部であってみれば、この暮らし方も自然に沿った生き方ではないか。我が道を行くとうそぶいている人もありますが、自然をそれた生き方になって却って病を招く結果になっているのかもしれない。私も思いがけぬ重い年をかさね、やがての時を間近にひかえ様々の思いにかられる事しきりです。美しい花もそうでない花も皆一様に枯れてゆく。しかし晩年の顔は自分の責任の顔だという。老いてなお美しくというわけにもいきませんが、おだやかな気持ちで人のために働くことはできずとも、謙虚に人の世話になり有り難うを忘れず、まことの故郷に旅立つためにこの世のしがらみの鎖を一つずつはずしていくのは、私に残された大仕事です。これが最後に課せられた任務と感謝して受け取りたいと思います。それが祈りです。

「不平より恵み数えて春を待つ」

堀江 遠久子

デイサービスより 楽しい一時を作って下さり、ありがとうございました。

ボランティアさん紹介

- ・ 8/25 コーラス「コールレモン」様(9名)
- ・ 8/27 日本民謡「徳波会」様(10名)
- ・ 9/18 コーラス 加藤様他(3名)
- ・ 9/23 ハーモニカ演奏「ハーモニー」様(8名)
- ・ 10/ 9 オカリナ演奏 奥出様他(3名)
- ・ 10/28 オカリナ演奏「ブルースカイ」様(7名)
- ・ 11/24 コーラス「ゆめグループ」様(13名)
- ・ 11/26 マジック 山田様(1名)
- ・ 12/ 6 ゴスペルグループ 「ツーフアィブ・クワイア」様(7名)
- ・ 12/23 日本民謡「徳波会」様(10名)
- ・ 12/24 ハンドベル「笑音楽教室」様(19名)

整容とお話ボランティアさん 下田様(8/3~11/30 毎週月・火)
配膳とお話ボランティアさん なごやか様(毎週第4週)

ボランティア募集中!

ほだいじデイサービスセンターでは、デイを利用されている方と、ふれあいの時間を共有していただけるボランティアを募集しています。

♪音楽やダンスなどの趣味・特技の披露(大正琴・琴・詩吟・舞踏など)

♪色紙を使った飾りや小物作り。季節感あふれる飾り付けアイデアなど創作活動をして下さる方。

※ご協力いただける方、興味をお持ちの方のご連絡をお待ちしています。



12月20日(月) クリスマスページェント

～かわいい天使たちの笑顔がいっぱい～
何よりのクリスマスプレゼントになりました。



信愛幼稚園の皆様